

Klasse MJugA	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Druska, Frank	70 BSV 92	32:56,6	762	1:25:48	793	2:43:48	688	2243
X 2. Ulbrich, Tommy	70 BSV 92	36:43,0	571	1:39:23	554	3:01:59	523	1648
3. Berndt, Stefan	70 BSV 92	39:52,0	440	1:47:32	436	3:30:00	328	1204
4. Meyer, Michael	71	41:14,2	389	1:52:28	370	3:51:07	216	975
Klasse MH	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Knoblauch, Michael	61 SCC Berlin	33:39,0	723	1:28:46	733	2:35:35	770	2226
2. Jedamzik, Mirko	64 SCC Berlin	32:39,0	778	1:27:39	756	2:46:01	665	2199
3. Böttge, Olaf	62 VfL Tegel	34:39,0	670	1:28:30	739	2:38:31	740	2149
4. Löffke, Thomas	62 SCC Berlin	33:25,0	735	1:32:37	664	2:54:51	584	1983
5. Schnittger, Ulrich	63 SCC Berlin	34:26,0	681	1:30:10	706	2:54:11	590	1977
6. Gumm, Holger	65 SCC Berlin	34:52,0	659	1:33:27	649	2:45:52	667	1975
7. Bergmann, Christof	66 SCC Berlin	34:09,0	696	1:34:30	631	2:54:42	585	1912
X 8. Taenzer, Lars	67 PSV Berlin	35:12,0	643	1:38:10	572	2:47:16	653	1868
9. Dille, Jens	65 SCC Berlin	36:06,7	599	1:34:49	626	2:55:53	575	1800
10. Kessler, Robert	60 BSV 92	35:58,0	606	1:36:32	597	2:53:44	594	1797
11. Pusék, Marijan	69	37:18,5	545	1:44:17	480	3:28:38	336	1361
12. Kamp, Bernd	65 SCC Berlin	38:48,0	482	1:47:30	436	3:18:49	396	1314
13. Romrod, Sigurd	64 SCC Berlin	39:37,0	450	1:47:06	442	3:23:46	365	1257
14. Pringal, André	62 LG Spandau	39:38,8	448	1:46:40	447	3:24:45	359	1254
15. Labs, Michael	61 SCC Berlin	44:00,0	296	1:57:13	313	3:48:34	229	838
Klasse M30	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Ruloff, Werner	56 SCC Berlin	33:23,2	737	1:28:11	745	2:37:30	751	2233
2. Hertel, Klaus	56 Post SV Bln	33:31,0	730	1:29:34	717	2:34:19	782	2229
3. Krüger, Julian	59 SCC Berlin	34:33,1	675	1:29:10	725	2:38:06	745	2145
4. Gröper, Dietmar	58 SCC Berlin	33:56,0	708	1:32:33	665	2:36:22	762	2135
5. Rambach, Lutz	57 SCC Berlin	34:30,0	678	1:30:32	699	2:42:33	700	2077
6. Schilff, Heiko	59 SCC Berlin	33:14,0	745	1:26:32	778	3:04:59	497	2020
7. Lehmann, Udo	58 LC Fließtal	34:53,0	659	1:34:40	629	2:49:42	629	1917
8. Menzer, Dietmar	58 SCC Berlin	35:58,2	606	1:33:33	648	2:51:21	614	1868
9. Bulle, Gert	55 SCC Berlin	44:09,0	292	1:55:55	328	3:31:44	318	938
Klasse M35	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Happersberger, Reinh	54 Post SV Bln	32:25,0	792	1:24:03	828	2:26:20	872	2492
2. Frey, Alexander	51 BSV 92	32:28,2	789	1:26:27	780	2:29:22	835	2404
3. Jackisch, Wilfried	51 SCC Berlin	32:46,0	772	1:28:51	732	2:33:24	792	2296
4. Schierarend, Andreas	50 SCC Berlin	33:32,0	729	1:27:05	767	2:35:26	771	2267
5. Gathmann, Dietmar	52 SCC Berlin	33:24,9	735	1:31:12	688	2:41:02	715	2138
6. Schilling, Folke	51 BSV 92	34:42,0	668	1:30:40	697	2:37:52	747	2112
7. Becker, Jacques	51 BSV 92	35:06,0	648	1:29:43	714	2:44:42	679	2041
8. Apczinski, Wolfgang	53 SCC Berlin	34:18,0	688	1:37:34	580	2:38:48	738	2006
9. Zehnel, Rolf	51 SCC Berlin	35:45,0	616	1:37:28	582	2:53:02	600	1798
10. Singer, Andreas	54 SCC Berlin	36:27,0	583	1:38:02	574	2:52:08	607	1764
11. Mascher, Karl	52	36:27,0	583	1:37:30	581	2:53:49	593	1757
12. Stegemann, Günter	51 Rein.Füchse	39:16,0	463	1:45:02	469	3:12:17	442	1374
13. Pasutti, Manfred	54	37:51,0	522	1:41:35	521	3:31:52	317	1360
14. Dettmann, Jörg Detlev	51 SCC Berlin	40:30,0	416	1:48:07	428	3:05:37	492	1336
15. Thederan, Axel	50 NSF Berlin	39:22,0	459	1:45:58	457	3:25:42	353	1269
16. Hartmann, Klaus D.	51 LG Spandau	42:57,0	330	1:47:50	432	3:14:22	426	1188
17. Meyer, Alfred	51	41:14,0	389	1:55:00	339	3:23:48	365	1093
18. Küstner, Peter	50 LG Süd Bln.	42:59,0	329	1:50:06	402	3:25:01	358	1089
19. Knabe, Manfred	52	41:13,6	389	1:52:02	376	3:33:12	310	1075
20. Grünwald, Hartmut	54 VfL Tegel	43:05,0	326	1:54:51	341	3:29:36	330	997
21. Zbell, Reiner	52	43:01,0	328	1:55:46	330	3:33:41	308	966
22. Burow, Torsten	53 SCC Berlin	45:51,0	240	2:06:32	211	3:58:05	182	633



Klasse M40	Jg	Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Heine, Michael	47	SCC Berlin	33:26,5	734	1:26:02	788	2:32:25	801	2323
2. Kunkeler, John	47	BSV 92	33:22,6	738	1:27:55	750	2:36:55	756	2244
3. Hübner, Bernd	47	Post SV Bln	33:28,0	733	1:27:36	757	2:37:27	751	2241
4. Haase, Jürgen	48	BSV 92	33:18,8	741	1:28:39	736	2:36:51	757	2234
5. Mulzow, Günter	45		33:54,0	709	1:27:44	754	2:39:07	734	2197
6. Dehmél, Manfred	48	Spiridon B.	35:10,0	645	1:31:20	686	2:37:33	750	2081
7. Dabbert, Joachim	47	BRC Wannsee	34:18,0	688	1:32:01	674	2:41:00	716	2078
8. Reichel, Dieter	49	BSV 92	34:45,0	665	1:30:34	699	2:43:09	694	2058
9. Specht, Bernd	48	Brandenburg	34:00,0	704	1:29:50	712	2:49:27	631	2047
10. Zilli, Ferruccio Timo	45	Spiridon B.	34:52,0	659	1:36:30	597	2:39:52	727	1983
11. Rohn, Detlef	49	SSV Li'rade	36:33,0	579	1:34:17	635	2:44:28	681	1895
12. Dithmer, Wolfgang	48	PSV Berlin	36:43,3	571	1:35:38	612	2:43:51	687	1870
13. Stephan, Manfred	45	SCC Berlin	35:18,0	638	1:34:55	624	2:53:15	598	1860
14. Schädlich, Rainer	45	SCC Berlin	35:47,0	615	1:34:53	625	2:54:56	583	1823
15. Borgert, Dirk	45	SCC Berlin	36:12,0	595	1:36:48	592	2:53:11	598	1785
16. Köhnke, Wilfried	47	PSV Berlin	36:43,0	571	1:36:27	598	2:56:33	569	1738
17. Ellendt, Frank	48		36:25,2	585	1:37:59	575	2:59:07	547	1707
18. Ebeling, Harald	45	SCC Berlin	37:41,0	529	1:39:41	549	2:57:06	565	1643
19. Rosinger, Wolfgang	49		37:21,6	543	1:39:29	552	3:00:52	532	1627
20. Preißler, Lothar	46	SCC Berlin	39:51,0	441	1:39:15	556	2:59:27	545	1542
21. Koths, Norbert	45	SCC Berlin	39:10,0	467	1:45:42	460	3:07:48	475	1402
22. Gärtner, Waldfried	45	SCC Berlin	39:12,0	466	1:45:10	467	3:11:33	447	1380
23. Scherer, Paul	48	PSV Berlin	40:20,0	422	1:47:06	442	3:13:59	429	1293
24. Unglaube, Eberhard	47	SCC Berlin	39:03,0	472	1:47:21	438	3:22:36	372	1282
25. Peschutter, Klaus	46	Spiridon B.	39:52,0	440	1:43:09	497	3:28:19	338	1275
26. Eiweleit, Georg	45	LC Fließtal	40:14,0	426	1:49:18	412	3:20:30	385	1223
27. Reschke, Manfred	49	SCC Berlin	41:22,0	384	1:51:55	377	3:12:11	443	1204
28. Götz, Ralf	45		41:17,0	387	1:59:52	282	3:26:36	348	1017
29. Warczynski, Jürgen	45	SCC Berlin	43:59,2	297	1:59:23	287	3:43:31	254	838
Klasse M45	Jg	Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Friedrich, Klaus	41	Rein.Füchse	34:19,0	688	1:29:23	721	2:46:31	660	2069
2. Wodke, Horst	42	SCC Berlin	36:45,0	570	1:35:18	618	2:44:53	677	1865
3. Seydler, Hans-Jürgen	41	SCC Berlin	36:50,5	566	1:37:10	586	2:42:36	700	1852
4. Mittmann, Heinz-J.	41	LC Fließtal	36:05,8	600	1:35:49	609	2:49:43	628	1837
5. Sordon, Helmut	41	SCC Berlin	36:34,6	578	1:37:20	584	2:46:33	660	1822
6. Acampora, Joseph	41	BSV 92	36:51,0	565	1:36:33	596	2:47:56	646	1807
7. Kersten, Helmut	40	PSV Berlin	37:43,0	527	1:37:27	582	2:50:52	618	1727
8. Markert, Wolfgang	41	Rein.Füchse	37:20,0	544	1:37:57	575	2:59:19	546	1665
9. Debus, Manfred	40	SCC Berlin	38:12,0	507	1:37:51	576	2:57:28	562	1645
10. Hallas, Günter	42	LG Nord Bln	37:37,0	532	1:39:03	559	2:59:53	541	1632
11. Paech, Wolfgang	40	SCC Berlin	37:47,0	524	1:40:00	545	2:59:29	544	1613
12. Laße, Detlef	43	Steinbergh.	38:13,0	506	1:42:31	507	2:54:34	586	1599
13. Schweinsberg, Horst	42	SCC Berlin	38:13,0	506	1:41:27	523	3:00:22	537	1566
14. Petschick, Harald	43	SCC Berlin	38:42,0	486	1:40:58	530	3:01:28	527	1543
15. Feddema, Franz Ludwig	44	Berliner SC	36:56,0	562	1:37:39	579	3:29:12	332	1473
16. Becke, Günther	40	LG Süd Bln.	39:32,0	453	1:41:19	525	3:06:26	486	1464
17. Oelwein, Udo	41	VfL Tegel	38:26,0	497	1:43:23	494	3:08:13	472	1463
18. Koch, Hans-Hennig	40	PSV Berlin	39:44,3	445	1:44:44	474	2:59:46	542	1461
19. Radtke, Günter	42		38:09,0	509	1:43:34	491	3:10:56	452	1452
20. Ott, Joachim	40	SCC Berlin	38:07,0	510	1:40:45	533	3:17:53	402	1445
21. Mauguin, André	40		39:51,0	441	1:46:02	456	3:03:05	513	1410
22. Casper, Gerhard	44	SCC Berlin	38:39,0	488	1:42:41	504	3:16:35	410	1402
23. Bresching, Bernd	44	PSV Berlin	38:53,0	479	1:45:41	460	3:14:58	422	1361
24. Ax, Frank-Dietrich	40		39:04,0	471	1:46:52	445	3:12:44	438	1354
25. Bartel, Peter	42	LG Nord Bln	39:56,0	437	1:48:42	420	3:04:58	497	1354
26. Steinberg, Bernd-W.	44	SCC Berlin	40:26,8	418	1:46:19	452	3:15:24	418	1288
27. Schoenfeld, Kurt	43	LG Spandau	39:47,0	443	1:46:40	447	3:22:44	371	1261
28. Hug, Hans-Jürgen	40	SCC Berlin	41:06,7	394	1:47:15	440	3:18:33	397	1231



Klasse M45	Jg	Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
29. Ickert, Hermann	41	Rein.Füchse	39:53,0	439	1:45:02	469	3:34:03	306	1214
30. Vatter, Horst	42	SCC Berlin	40:35,4	413	1:58:29	297	3:13:12	435	1145
31. Buchheister, Burkhard	43	LG Nord Bln	41:40,0	374	1:51:43	380	3:19:36	390	1144
32. Tietze, Bernd	42	Rein.Füchse	41:23,0	384	1:51:34	382	3:23:54	364	1130
33. Post, Gunter	40	Spiridon B.	42:49,0	335	1:49:16	413	3:25:11	357	1105
34. Trinkhaus-Witte, G.	41	VfL Tegel	41:55,0	365	1:51:57	377	3:25:06	357	1099
35. Blisch, Hans Jürgen	44	SCC Berlin	40:41,0	409	1:50:06	402	3:48:45	228	1039
36. Garbe, Jürgen	41	VfK Südwest	41:45,0	371	1:55:12	337	3:30:16	326	1034
37. Klein, Klaus	40	BSV 92	42:40,8	339	1:54:51	341	3:45:39	244	924
38. Nolte, Bernd	43		41:50,0	368	2:03:29	242	3:34:30	303	913
39. Bodländer, Jörg	44	SCC Berlin	46:05,0	234	1:56:51	317	3:27:16	344	895
40. Riekewald, Peter	42	LC Flieβtal	43:29,0	313	1:54:48	342	3:48:33	229	884
41. Bartels, Wolfgang	40		44:20,0	286	2:00:01	280	3:31:56	317	883
42. Walter, Gerd	42		44:14,0	289	2:03:03	247	3:29:59	328	864
43. Heine, Hans-Joachim	44	Gartenfrd.B	44:15,0	288	1:57:26	310	3:51:27	215	813
44. Dietrich, Bernhard	41		44:17,0	287	2:08:26	192	3:29:59	328	807
45. Reinertshofer, Josef	42	SCC Berlin	46:26,0	224	2:00:45	272	3:44:47	248	744
46. Heinritz, Peter	42	SCC Berlin	49:21,0	146	2:04:48	229	3:47:30	235	610
47. Wittenberg, Fritz	40	PSV Berlin	49:14,0	149	2:09:41	180	4:02:57	159	488
48. Kröning, Jürgen	40	LG Süd Bln.	55:39,0	6	2:26:33	38	4:39:22	34	78

Klasse M50	Jg	Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Globisch, Klaus	38	SCC Berlin	35:34,6	625	1:34:20	634	2:43:39	689	1948
2. Hill, Alfred	35	SCC Berlin	35:22,4	634	1:33:23	651	2:51:08	616	1901
3. Stadermann, Wolfgang	37	SCC Berlin	36:50,1	566	1:36:51	591	2:44:39	679	1836
4. Schröder, Jochen	39	SCC Berlin	36:29,1	582	1:44:02	484	2:47:46	648	1714
5. Schmacke, Udo	39	LC Flieβtal	36:38,0	575	1:38:12	572	3:03:58	506	1653
6. Huke, Rudi	38	LG Nord Bln	36:53,0	564	1:40:11	542	2:59:27	545	1651
7. Pflaum, Helmut	39	LG Spandau	38:32,0	493	1:39:05	558	2:54:46	585	1636
8. Kriltz, Horst	37	IGÄL Berlin	38:47,0	483	1:41:24	524	2:54:34	586	1593
9. Gentzow, Klaus-Dieter	39	LCS Berlin	38:21,0	501	1:41:20	525	3:04:13	504	1530
10. Schuller, Horst	35	OSC Berlin	38:24,0	498	1:44:28	478	3:04:00	506	1482
11. Waldmann, Heinrich	38	BK Sprinter	39:07,0	469	1:40:59	530	3:11:12	450	1449
12. Scheidereiter, Horst	35	Brandenburg	40:07,9	430	1:44:59	470	3:12:17	442	1342
13. Giesler, Heinz-Joach.	36	Steinbergh.	40:07,0	430	1:48:49	419	3:06:12	487	1336
14. Papenfuß, Wolfgang	39	SCC Berlin	39:57,0	437	1:46:55	444	3:13:27	433	1314
15. Goldbaum, Manfred	37	SCC Berlin	40:52,0	403	1:44:08	483	3:17:19	406	1292
16. Drescher, Klaus	35	Rein.Füchse	40:16,0	425	1:48:43	420	3:14:13	427	1272
17. Adam, Manfred	38	LG Spandau	37:23,3	541	1:46:37	448	3:50:34	219	1208
18. Kammholz, Kurt	37	TSV Spandau	42:15,0	354	1:51:01	389	3:20:43	383	1126
19. Gaußmann, Peter	39	PSV Berlin	41:57,3	364	1:54:08	350	3:19:07	394	1108
20. Kaulbars, Reiner	39	Gartenfrd.	41:50,5	368	1:51:20	385	3:36:14	294	1047
21. Mühling, Horst	38	SCC Berlin	41:57,0	364	1:53:09	361	3:32:41	313	1038
22. Sellke, Manfred	35	LG Spandau	44:21,9	285	1:51:25	384	3:31:56	317	986
23. Brekau, Wolfgang	39	LG Spandau	40:58,0	399	1:57:20	311	3:41:04	267	977
24. Kleinert, Bernhard	39	Rein.Füchse	43:18,0	319	2:00:05	279	3:45:38	244	842
25. Praetzel, Arno	35	TuS L'felde	45:24,9	253	2:12:13	155	3:43:25	255	663
26. Schulze, Wolfgang	35	LG Spandau	45:57,0	237	2:06:42	210	3:52:37	209	656
27. Hoffmann, Joachim	38	DAV Berlin	47:19,3	199	2:09:23	183	4:04:07	154	536
28. Siebenschu, Frank	38	LCS Berlin	53:39,0	47	2:26:37	38	4:58:03	0	85

Klasse M55	Jg	Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Sahl, Horst	32	SSV Li'rade	38:42,0	486	1:38:12	572	2:52:57	600	1658
2. Schubert, Rudolf	31		38:17,0	503	1:40:19	540	2:58:10	556	1599
3. Mokri, Karl-Heinz	34		41:52,0	367	1:51:14	386	3:23:01	370	1123
4. Lemke, Alfred	31	LG Spandau	41:39,8	374	1:52:02	376	3:24:26	361	1111
5. Preller, Horst	34	Spiridon B.	41:55,0	365	1:52:28	370	3:22:23	373	1108
6. Dolch, Kurt	30	SCC Berlin	43:31,0	312	1:50:19	399	3:24:44	359	1070



Klasse M55	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
7. Rose, Helmut	30 SCC Berlin	43:34,0	310	1:53:19	359	3:26:23	349	1018
8. Burkhardt, Wilhelm	31	43:49,0	302	1:58:43	295	3:28:41	336	933
9. Zehm, Wolfgang	34	44:29,0	281	1:55:06	338	3:38:34	281	900
10. Duske, Hans	33 SCC Berlin	43:45,6	304	2:02:24	254	3:46:27	240	798
11. Pasch, Gustav	32 LG Spandau	45:52,6	239	2:00:30	275	3:39:55	274	788
12. Passuth, Dieter	33 Kamikaze B.	48:59,1	155	2:16:17	120	4:01:32	165	440
Klasse M60	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Esch, Fred	26 LG Spandau	44:12,0	290	2:00:08	279	3:36:57	290	859
2. Riedel, Horst	28 DAV Berlin	43:37,0	308	2:07:58	197	3:34:05	305	810
3. Jaenicke, Heinz	27 LG Spandau	45:50,6	240	2:04:01	236	3:42:26	260	736
4. Drownicki, Richard	25 SCC Berlin	45:34,1	248	2:07:32	201	3:38:39	280	729
5. Kallen, Hans-Walter	29 SCC Berlin	46:36,6	219	2:06:17	214	3:36:04	295	728
6. Tietz, Gerd	27	47:18,0	199	2:06:26	212	4:02:24	161	572
Klasse M65	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Brecht, Hermann	21 SCC Berlin	42:02,9	361	1:55:30	333	3:26:49	347	1041
2. Janicke, Dr. Winfried	23 PSV Berlin	46:53,7	211	2:08:52	188	3:56:00	192	591
3. Balfanz, Heinz	23 SCC Berlin	47:59,4	181	2:07:59	197	3:53:38	204	582
Klasse WH	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Ohlischlaeger, Doroth	61 Parkhoppers	44:12,0	290	2:03:24	243	4:04:35	152	685
2. Sapoznik, Regina	62 Parkhoppers	45:48,0	242	2:11:06	166	4:01:10	167	575
Klasse W30	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Kreis, Regina	55 Asphaltmäus	44:39,0	276	2:04:15	234	3:48:20	230	740
2. Zigotzky, Sabine	55 BSV 92	49:34,0	140	2:21:48	74	4:15:30	108	322
Klasse W35	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Schulz, Regina	50 Rein.Füchse	36:30,0	581	1:38:21	569	2:51:32	612	1762
2. Rook, Maria	50 LG Süd Bln.	39:25,0	457	1:42:08	513	3:04:02	505	1475
3. Stendel, Ursula	52 LCS Berlin	41:07,0	393	1:48:43	420	3:11:52	445	1258
4. Küstner, Uta	54 LG Süd Bln.	41:08,8	392	1:52:09	374	3:16:26	411	1177
5. Heymann, Veronika	50 SCC Berlin	41:41,0	373	1:54:26	346	3:20:45	383	1102
6. Backhaus, Helga	53 SCC Berlin	44:30,0	281	1:56:44	318	3:27:09	345	944
7. Mügge, Regina	50 LG Spandau	42:55,0	331	1:57:25	310	3:41:03	267	908
8. Heppner, Dorothea	52 Parkhoppers	47:47,0	186	2:02:36	252	4:00:56	167	605
9. Preißler, Monika	50 SCC Berlin	50:25,0	120	2:16:04	122	4:04:16	153	395
10. Hermann, Angelika	54 Parkhoppers	51:52,0	86	2:14:44	134	4:16:59	103	323
11. Würpel, Jutta	54 LC Fließtal	53:10,0	57	2:27:11	34	4:36:31	42	133
Klasse W40	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Heine, Christl	48 SCC Berlin	41:46,5	370	1:51:27	384	3:02:14	521	1275
2. Koths, Johanna	49 SCC Berlin	41:36,0	376	1:51:02	389	3:25:05	357	1122
3. Pflaum, Sabine	46 LG Spandau	45:43,5	244	1:56:53	317	3:21:30	379	940
4. Bechthold, Ulrike	47 Parkhoppers	44:02,0	295	1:56:39	319	3:36:24	293	907
5. Lemke, Rita	47 LCS Berlin	45:21,0	255	1:59:21	287	3:29:24	331	873
6. Schiemann, Monika	45 Parkhoppers	45:19,0	256	1:58:32	297	3:44:29	250	803
7. Friedrich, Barbara	49 Rein.Füchse	46:01,0	235	2:01:51	260	3:41:39	264	759
8. Berg, Ursula von	48 Parkhoppers	44:21,0	285	2:03:05	247	3:51:53	213	745
9. Mittmann, Helga	48 LC Fließtal	49:41,0	138	2:11:06	166	3:57:13	186	490
10. Steffan, Rosemarie	48 Rein.Füchse	49:28,0	143	2:13:25	145	3:57:41	184	472
11. Becke, Ingrid	49 LG Süd Bln.	49:37,0	139	2:16:59	114	4:09:49	129	382
12. Sujeta, Nijole	48 Parkhoppers	58:35,0	0	2:36:48	0	4:22:10	86	86



Klasse W45	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Lomsky, Dr. Sigrid	42 SCC Berlin	39:36,0	450	1:47:35	435	3:08:05	473	1358
2. Krüger, Ute	41 Steinbergh.	41:44,0	372	1:48:39	421	3:32:10	316	1109
3. Makio, Monika	41 Rein.Füchse	44:32,0	280	1:56:10	325	3:34:04	305	910
4. Conradt, Heidilore	40 Rein.Füchse	46:07,0	233	2:04:28	232	3:50:58	217	682
5. Hübscher, Heidemarie	43 SCC Berlin	47:06,0	205	2:07:45	199	3:41:19	266	670
6. Zimmermann, Regina	43 SCC Berlin	46:59,0	208	2:11:01	166	3:43:17	256	630
7. Riedel, Ursula	43 Parkhoppers	48:04,0	179	2:04:50	228	3:51:09	216	623
8. Ebeling, Christiane	42 SCC Berlin	47:14,0	201	2:07:51	198	4:09:13	132	531
9. Pasch, Heidetraud	43 LC Fließtal	48:19,0	172	2:11:01	166	3:57:47	183	521
10. Feulner, Monika	41 SCC Berlin	47:57,0	182	2:12:12	155	3:59:56	172	509
11. Sack-Kongehl, Hilde	43 Parkhoppers	49:50,0	134	2:13:06	148	4:16:12	106	388
12. Heinritz, Ingeborg	44 SCC Berlin	49:31,0	142	2:15:04	131	4:33:40	51	324
13. Wiselka, Ingrid	43 Parkhoppers	54:10,0	36	2:31:42	0	4:26:34	72	108

  

Klasse W50	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Varrelmann, Giesela	38	45:25,0	253	2:05:29	222	3:45:08	246	721
2. Hagemann, Eva	36 Parkhoppers	50:34,0	116	2:11:25	162	3:48:47	228	506
3. Mühling, Inge	39 SCC Berlin	49:21,0	146	2:11:28	162	3:59:04	177	485
4. Bartels, Annemarie	39	49:39,0	138	2:08:55	187	4:10:39	126	451

  

Klasse W55	Jg Verein	10000 m	Pkt	25.0 km	Pkt	Marathon	Pkt	Gesamt
1. Frischke, Lucie	32 LAV TMP Bln	45:38,0	247	2:03:55	238	3:47:53	233	718
2. Wind, Sieglinde	32 Parkhoppers	48:52,0	158	2:06:40	210	3:49:44	223	591
3. Drewnicki, Ingrid	33 SCC Berlin	49:26,4	144	2:12:01	157	4:00:51	168	469

Liebe Spiridonis !

Natürlich wird 1990 die Urkunde mit der Reihe berühmter berliner Sportler unterbrochen und mit der Ansicht des Brandenburger Tores versehen, aber 1991 wollen wir die Reihe mit einem Bild berliner Sportlerinnen fortsetzen, die Wahl sollt Ihr treffen !!!

Zur Wahl stehen

1. Kerstin Preßler NSF
2. Regina Schulz Reinikend. Füchse
3. die 100 Km Mannschaft der Frauen des SCC  
Dr.S.Lomsky, H.Backhaus, J.Kothes

Die Wahl erfolgt auf dem Leistungsnachweisblatt 1990, es wird oben links die Zahl 1 2 oder 3 eingetragen

Nun wünsche ich Euch für 1990 alles Gute, Gesundheit und gute Wettkämpfe

ein herzliches " Glück auf " Euer

*fritze Orłowski*



## Mannschaftsauswertung des Spiridon 1989

1.	Post SV	Hertel	Happersberger	Hübner	1.	6962
2.	SCC	Heine	Jackisch	Schierarend	2.	6886
3.	BSV 92	Frey	Kunkeler	Haase	3.	6882
4.	SCC M 30	Ruloff	Gröper	Krüger	1. M30	6513
5.	BSV 92 M 35	Schilling	Becker	Reichl	1. M 35	6211
6.	SCC M 35	Gathmann	Apzinski	Zehnel	2. M 35	6042
7.	SCC M 30	Rambach	Schilff	Menzer	2. M 30	5965
8.	SCC M 45	Wodke	Seydler	Sordon	1. M 45	5539
9.	SCC M 50	Globisch	Stadermann	Schröder	1. M 50	5498
10.	SCC M 40	Stephan	Schädlich	Borgert	1. M 40	5468
11.	LC Fließt.	Lehmann	Mittmann	Schmacke	4.	5407
12.	Spiridon BLN.	Dehmel	Zilli	Peschutter	5.	5339
13.	PSV Berlin	Dithmer	Köhnke	Kersten	6.	5335
14.	Reind.Füchse	Stegemann	Friedrich	Markert	7.	5108
15.	SCC M 45	Debus	Paech	Schweinsberg	2. M 45	4824
16.	LG Nord	Hallas	Huke	Bartel	8.	4647
17.	SCC M 40	Ebeling	Preißler	Koths	2. M 40	4587
18.	SCC M 45	Petschik	Ott	Casper	3. M 45	4390
19.	PSV Berlin 40	Scherer	Koch	Bresching	3. M40	4115
20.	VfV Spandau	Schoenfeld	Pflaum	Adam	9.	4105
21.	SCC M 40	Gärtner	Unglaube	Reschke	4. M 40	3966
22.	SCC M 35	Singer	Dettmann	Burow	3. M 35	3733
23.	SCC M 45	Steinberg	Hug	Vatter	4. M 45	3664
24.	SCC M 50	Papenfuß	Goldbaum	Mühling	2. M 50	3644
25.	VfL Tegel	Grünwald	Oelwein	Trinkhaus-Witte	10.	3559
26.	Rei.Fü.M 45	Ickert	Drescher	Kleinert	5. M 45	3328
27.	SCC M 55	Dolch	Rose	Duske	1. M 55	2886
28.	VfV M 55	Lemke	Pasch	Esch	2. M 55	2758
29.	VfV M 50	Sellke	Brekau	Schulz	3. M 50	2619
30.	PSV M 50	Wittenberg	Gaußmann	Janicke	4. M 50	2187
31.	SCC M 60	Kallen	Drewnicki	Brecht	1. M 60	1598

## Mannschaftswertung der Frauen

1.	SCC	Lomsky	Heine	Koths	1.	3655
2.	Reind.Füchse	Schulz	Makio	Friedrich	2.	3431
3.	LG Süd	Rook	Küstner	Becke	3.	3034
4.	SCC W 35	Heymann	Backhaus	Preißler	1. W 35	2491
5.	Parkhoppers	Heppner	Bechthold	Schiemann	4.	2315
6.	SCC W 45	Hübscher	Zimmermann	Ebeling	1. W 45	1831
7.	SCC W 45	Feulner	Heinritz	Mühling	2. W 45	1318
8.	Parkh. W 35	Herrmann	v.Berg	Sujeta	2. W 35	1154
9.	LC Fließt.	Würpel	Mittmann	Pasch	5.	1144
10.	Parkh. W 45	Riedel	Sack-Kongehl	Wieselka	3. W 45	1119

Und hier wieder der Hinweis zur Mannschaftsauswertung: Die ersten drei Teilnehmer eines Vereins mit der höchsten Punktzahl bilden die erste Mannschaft, die danach verbleibenden Teilnehmer werden dann in ihren Klassen gewertet.

Bei der Zusammenlegung von Mannschaften gilt die DLO, danach können ältere Teilnehmer in einer jüngeren Klasse gewertet werden, nur nicht umgekehrt.

Es gratuliert Euch "ALLen" zum guten Abschluß des Spiridon 1989 auch in der Hoffnung, daß wir uns 1990 beim Spiridon wiedersehen ganz herzlich, verbunden mit einem guten Wunsch für das neue Jahr

Euer Spiridonveranstalter



Liste der 100 Km Teilnehmer 1989

Frauen	1.	Dr. Sigrid Lomsky	30.9.	Unna	8:04:32
	2.	Helga Backhaus	30.9.	Unna	9:12.43
	3.	Johanna Koths	30.9.	Unna	9:33.36
	4.	Ingrid Drewnicki	2.6.	Biel	12:44.21
	5.	Ingeborg Heinritz	2.6.	Biel	13:34.55

Männer	1.	Hans J. Seydler	30.9.	Unna	7:01.45
	2.	Timo Zilli	30.9.	Unna	7:19.34
	3.	Wolfgang Dithmer	22.4.	Rodenb.	7:44.01
	4.	Andreas Singer	22.4.	Rodenb.	8:23.26
	5.	Rainer Schädlich	30.9.	Unna	8:38.43
	6.	Peter Bartel	8.4.	Grünheide	8:59.02
	7.	Lothar Preißler	30.9.	Unna	9:03.15
	8.	Norbert Koths	22.4.	Rodenb.	9:44.06
	9.	Hans H. Koch	22.4.	Rodenb.	9:48.06
	10.	Rainer Kaulbars	7.10.	Quickb.	10:20.29
	11.	Horst Preller	22:4.	Rodenb.	10:30.47
	12.	Klaus Peschutter	30.9.	Unna	10:41.56
	13.	Peter Heinritz	22.4.	Rodenb.	10:44.22
	14.	Rudi Huke	2.6.	Biel	10:55.
	15.	Gunter Post	14.10.	Polen	11:10.
	16.	Kurt Schoenfeld	2.6.	Biel	11:40.45
	17.	Gerd Tietz	2.6.	Biel	12:09
	18.	Richard Drewnicki	2.6.	Biel	12:29
	19.	Wolfgang Schulze	2.6.	Biel	13:42.10
	20.	Josef Reinertshofer	2.6.	Biel	14:45
	21.	Frank Siebenschuh	2.6.	Biel	15:50.59

Diese Liste enthält nur die Frauen und Männer die auch den Dreikampf durchgestanden haben

Ich wünsche allen Teilnehmern am Spiridon Dreikampf für 1990 alles alles Gute, schöne Wettkämpfe auch im Ostteil unserer Stadt, bleibt schön gesund bis zum Wiedersehen bei den ersten Wettkämpfen

herzlichst Euer

*Fritze  
Orlowski*

