

SPIRIDON - DREIKAMPF - BERLIN / ERGEBNISLISTE 1993

Klasse m Jug. A	Jg	Verein	10 000 m	Pkt	25 Km	Pkt	Marathon	Pkt	gesamt
1. da Cruz, Jakinto V.	74	SCC Bln	35 10 5	644	1 40 27	538	3 03 57	506	1688
2. Janzen, Abulai	74	SCC Bln	38 09 2	509	1 40 33	536	2 54 45	585	1630
3. Thiel, Sebastian	75	SCC Bln	42 57 0	330	1 59 50	282	3 29 09	333	945
männliche Hauptklasse									
1. Schulze, Stephan	68	SCC Bln	32 57 0	761	1 29 33	718	2 42 19	702	2181
2. Miels, Matthias	69	BSV 92	33 41 0	721	1 30 19	703	2 38 20	742	2166
3. Peters, Jens	64	SCC Bln	32 38 4	779	1 29 50	712	3 04 34	501	1992
4. Wössner, Tilo	67	SCC Bln	35 36 0	608	1 30 17	704	2 39 46	630	1942
5. Druska, Frank	70	BSV 92	35 14 0	641	1 33 09	657	2 52 10	606	1904
6. Schmid, Markus	67	SCC Bln	36 53 0	564	1 36 46	593	2 59 10	547	1704
7. Rogacki, Ralf	65	SCC Bln	44 55 2	268	2 04 40	251	3 35 45	296	815
8. Jende, Peter	68	SCC Bln	-----	-----	1 29 08	726	2 38 47	738	1464
Klasse M30 59 - 63									
1. Schikora, Burkhard	63	SCC Bln	30 42 0	897	1 25 39	0796	2 24 24	895	2588
2. Cain, Mathias	63	SCC Bln	34 27 0	681	1 31 56	675	2 37 47	748	2104
3. Schmid, Achim	62	SCC Bln	34 07 0	698	1 30 37	698	2 44 05	685	2081
4. Kocher, Bernhard	60	Post SV	33 54 0	709	1 31 11	688	2 58 59	549	1946
5. Ulle, Steffen	61	Ron Hill	36 24 0	586	1 37 31	581	2 45 39	669	1836
6. Durgutovicz, Edim	61	SCC Bln	34 54 0	658	1 33 19	652	3 01 49	524	1834
7. Kesslau, Robert	60	BSV 92	37 01 0	558	1 41 44	519	2 58 37	552	1629
8. Reese, Sven	63	SCC Bln	36 30 0	581	1 42 18	510	3 13 46	431	1522
9. Dr. Tschampel, Matth.	59	Guts Muths	39 22 0	459	1 44 01	484	3 04 20	503	1446
10. Schmacke, Manfred	59	LC Fließt.	39 28 0	455	1 43 35	491	3 10 28	455	1401
11. Pringal, Andre'	62	Spiridon	38 55 0	477	1 48 54	418	3 06 35	485	1380
12. Kirchhoff, Hartmut	59	SCC Berl	39 27 8	456	1 45 45	460	3 11 44	446	1362
13. Hiller, Carsten	63	SCC Bln	32 35 4	782	-----	-----	2 34 38	779	1561
14. Almstedt, Gerd	60	Marathonia	35 45 0	616	-----	-----	2 38 21	742	1358
15. Güdde, Uwe	59	SCC Bln	39 23 0	459	1 47 27	437	-----	-----	896
Klasse M 35 53 - 58									
1. Happersberger, Reinh	54	Post SV	34 43 0	667	1 32 14	670	2 32 07	804	2141
2. Freuer, Michael	56	SCC Bln	33 52 0	711	1 30 12	705	2 43 13	693	2109
3. Rocher, Reinhard	55	SCC Bln	35 10 0	645	1 30 46	695	2 37 55	746	2086
4. Rambach, Lutz	57	SCC Bln	36 03 0	602	1 34 52	625	2 50 18	623	1850
5. Preston, Stephen	58	SCC Bln	35 38 9	621	1 36 05	604	2 53 13	598	1823
6. Berker, Stefan	57	BSV 92	35 54 0	609	1 35 19	617	2 57 06	565	1791
7. Runkewitz, Klaus	54	SSV Licht	36 58 5	560	1 39 23	554	2 54 34	586	1700
8. Rymarowicz, Peter	54	Ron Hill	37 11 0	550	1 41 38	520	2 51 32	612	1682
9. Wendt, Carl F.	56	BSV 92	36 22 1	587	1 42 44	504	2 57 58	557	1648
10. Meves, Niels	54	SCC Bln	35 56 6	607	1 41 03	529	3 09 09	465	1601
11. Schmidt, Norbert	57	LG Nord	38 19 0	502	1 47 34	435	3 05 48	490	1427
12. Pasutti, Manfred	54	-----	38 39 9	487	1 49 33	409	3 21 34	378	1274
13. Sobierajczyk, Micha	56	PSV Bln	40 08 0	430	1 50 36	395	3 29 12	332	1157
14. Broy, Eckhard	55	LG Nord	38 07 0	510	-----	-----	2 50 06	625	1135
Klasse M 40 49 - 53									
1. Rennung, Günter	49	Helios	34 38 0	671	1 33 41	645	2 42 40	699	2015
2. Oestreich, Wolfgang	52	Ron Hill	34 41 0	669	1 35 23	616	2 44 05	685	1970
2. Schilling, Folke	51	LG Süd	35 05 2	684	1 34 30	631	2 43 30	691	1970
4. Weising, Wolfgang	52	SCC Bln	34 32 0	676	1 33 50	643	2 48 34	640	1959
5. Mascher, Karl	52	LC Fließt	35 43 0	618	1 33 24	650	2 45 33	670	1938
6. Schierarend, Andreas	50	LTC	34 51 0	660	1 36 11	603	2 48 35	640	1903
7. Rohn, Detlef	49	SSV Licht	38 05 3	511	1 36 46	593	2 46 09	664	1768
8. Reichl, Dieter	49	BSV 92	38 32 0	493	1 39 26	553	2 50 47	619	1665
9. Zehnel, Rolf	51	SCC Bln	37 22 0	542	1 38 56	561	2 57 32	561	1664
10. Kühne, Thomas	51	LG Nord	43 07 0	325	1 49 38	408	3 11 57	444	1177
11. Stegemann, Günter	51	Reind. Füch	41 30 0	380	1 53 50	353	3 20 41	384	1117
12. Dettmann, Jörg D.	51	SCC Bln	42 27 0	347	1 57 39	307	3 11 09	450	1104
13. Rüschi, Norbert	52	SCC Bln	43 33 0	311	1 52 08	374	3 21 45	377	1062
14. Hartmann, Klaus D.	51	VfV Spand.	42 56 0	331	1 55 14	336	3 24 37	360	1027
15. Reschke, Manfred	49	SCC Bln	43 28 0	313	1 56 51	317	3 38 34	281	911
16. Zbell, Reiner	52	LC Fließt	44 09 0	292	2 03 23	243	3 31 21	320	855
17. Küstner, Peter	50	SCC Berl	43 50 0	301	2 04 18	234	3 36 35	292	827
18. Thederan, Axel	50	NSF	43 46 2	304	1 58 45	294	4 12 37	119	717
19. Knabe, Manfred	52	-----	48 23 4	170	2 04 18	234	4 27 54	68	472

Name	Jg.Verein	10 000m	Pkt	25 Km	Pkt	Marathon	Pkt	gesamt
20. Wollenberg, Gerhard	50 Spiridon	-----	-----	1 52 08	374	3 28 45	335	709
21. Wäsche, Ulrich	49 PSV Bln	43 40 0	307	1 53 53	353	-----	-----	660
Klasse M 45 -48-44								
1. Lachmann, Heinz	44 Ron Hill	34 27 0	681	1 31 17	687	2 39 43	728	2106
2. Kunkeler, John	47 BSV 92	34 18 0	688	1 33 50	643	2 37 59	746	2077
3. Wilutzky, Claus	45 SCC Bln	34 28 2	680	1 34 53	625	2 40 40	719	2024
4. Kollhammer, Dieter	46 SCC Bln	34 04 4	700	1 30 28	701	2 51 04	616	2017
5. Winkler, Roland	47 SCC Bln	34 08 0	697	1 37 40	579	2 47 46	648	1924
6. Hofmann, Werner	47 BSV 92	34 55 0	657	1 37 55	575	2 44 49	677	1909
7. Hübner, Bernd	47 Post SV	36 07 0	599	1 35 37	612	2 44 40	679	1890
8. Heine, Michael	47 SCC Bln	34 27 0	681	1 43 30	492	2 45 39	669	1842
9. Kretschmer, Manfred	46 Post SV	36 20 0	589	1 36 17	601	2 50 08	624	1814
10. Schädlich, Rainer	45 SCC Bln	36 16 8	591	1 36 46	593	2 52 55	601	1785
11. Haase, Jürgen	48 BSV 92	34 43 8	666	1 37 43	581	3 04 09	504	1751
12. Köhnke, Wilfried	47 PSV Bln	36 47 9	568	1 37 44	578	2 58 45	551	1697
13. Borgert, Dirk	45 SCC Bln	37 51 0	522	1 41 31	522	2 55 30	578	1622
14. Feddema, Franz	44 BSV 92	38 01 0	514	1 39 51	547	3 07 48	475	1536
15. Mudrik, Valentin	46 SCC Bln	38 09 0	509	1 41 47	518	3 04 36	500	1527
16. Preißler, Lothar	46 SCC Bln	40 53 0	402	1 44 10	482	3 04 38	500	1384
17. Steinberg, Bernd W.	44 SCC Bln	39 51 0	441	1 45 53	458	3 07 50	475	1374
18. Koths, Norbert	45 SCC Bln	40 09 0	429	1 44 53	471	3 12 19	442	1342
19. Unglaube, Eberhard	47 SCC Bln	40 21 0	422	1 47 06	442	3 27 32	342	1206
20. Krammer, Robert	44 RC Charl b	40 33 5	414	1 49 52	405	3 27 58	340	1159
21. Eiweleit, Georg	45 -----	41 36 3	376	1 50 34	395	3 21 53	376	1147
22. Blisch, Hans J.	44 SCC Bln	40 51 0	403	2 02 25	254	3 37 13	288	945
23. Arnold, Rainer	48 LG Nord	34 36 0	673	1 35 12	619	-----	-----	1292
24. Ney, Lothar	47 -----	44 18 0	287	2 02 54	270	-----	-----	557
25. Dr. Steinhilber, Jürgen	47 LC Stolper	54 30 0	29	-----	-----	4 48 30	9	38
Klasse M 50 39 - 43								
1. Mittmann, Heinz	41 LC Fließt	37 03 0	556	1 35 08	621	2 52 30	604	1781
2. Seydler, Hans J.	41 SCC Bln	36 30 0	581	1 36 03	605	2 57 40	560	1746
3. Wodke, Horst	42 SCC Bln	37 35 0	533	1 38 12	572	2 50 25	622	1737
4. Hallas, Günter	42 LG Nord	36 18 7	597	1 41 27	523	2 54 14	589	1709
5. Lorenz, Folker	39 Einh. B. Bär	38 11 6	507	1 38 12	572	2 51 25	613	1692
6. Mauguin, André	40 -----	36 48 0	568	1 43 44	489	2 50 31	619	1676
7. Acampora, Joseph	41 BSV 92	37 38 0	531	1 40 09	542	2 54 35	586	1658
8. Becke, Günther	40 BSV 92	39 50 0	441	1 43 40	490	3 00 00	540	1471
9. Kersten, Helmut	40 PSV Bln	38 23 1	499	1 39 48	548	3 27 19	344	1391
10. Paech, Wolfgang	40 SCC Bln	38 55 4	477	1 48 57	417	3 05 34	492	1386
11. Spengler, Wolfgang	40 BSV 92	39 31 0	454	1 47 22	438	3 09 51	460	1352
12. Gentzow, Klaus D.	39 LC Stolper	39 28 0	455	1 49 18	412	3 11 12	450	1317
13. Hug, Hans J.	40 SCC Bln	40 29 0	417	1 53 26	358	3 11 43	446	1221
14. Pflaum, Helmut	39 LG Spand.	40 17 9	424	1 50 23	398	3 22 02	375	1197
15. Debus, Manfred	40 SCC Bln	40 35 5	413	1 52 33	369	3 17 29	404	1186
16. Brandt, Hartmut	43 LC Stolper	39-23 8	458	1 51 07	388	3 32 53	312	1158
17. Schmacke, Udo	39 LC Fließt	38 28 0	496	1 44 57	473	4 01 18	166	1135
18. Kaulbars, Reiner	39 -----	43 51 0	301	1 59 05	290	3 34 20	304	895
19. Post, Gunter	40 Spiridon	45 03 0	264	2 00 25	276	3 28 45	335	875
20. Buchheister, Burckhard	43 DAV	43 55 0	299	2 04 02	236	3 33 54	306	841
21. Klein, Klaus	40 BSV 92	47 46 2	187	2 06 56	207	3 19 58	388	782
22. Schoenfeld, Kurt	43 ASC Sp.	44 26 0	283	2 07 34	201	3 45 24	245	729
23. Gaußmann, Peter	39 PSV Bln	47 55 1	183	2 16 20	120	4 24 21	79	382
Klasse M 55 34 - 38								
1. Globisch, Klaus	38 SCC Bln	37 21 0	543	1 36 20	600	2 53 44	594	1737
2. Huke, Rudi	38 LG Nord	37 28 4	538	1 40 18	540	2 48 52	637	1715
3. Stadermann, Wolfgang	38 SCC Bln	38 25 0	498	1 43 44	489	2 52 02	608	1595
4. Waldmann, Heinrich	38 BK Sprinter	37 22 1	542	1 40 46	533	3 03 47	507	1582
5. Ruck, Werner	37 BSG Feuerw	40 35 0	413	1 47 33	436	3 06 15	487	1336
6. Giesler, Heiz J.	36 Steinhasen	39 43 0	446	1 46 56	444	3 15 49	416	1306
7. Schädlich, Friedrich	34 PSV Bln	41 34 7	377	1 48 32	422	3 24 23	361	1160
8. Kritz, Horst	37 -----	43 25 0	315	1 49 12	414	3 15 56	415	1144
9. Kamholz, Kurt	37 SCC Bln	41 20 0	386	1 55 42	330	3 29 59	328	1044
10. Scheidereiter, Horst	35 SC Brandb	44 32 2	280	1 59 29	286	3 39 52	274	840
11. Preller, Horst	34 Spiridon	43 35 0	309	2 05 04	226	3 43 27	255	790
12. Henkel, Hans P.	37 BSG Bund	46 28 0	223	2 05 56	217	3 48 29	230	670

Name	Jg.	Verein	10 000 m	Pkt	25 Km	Pkt	Marathon	Pkt	gesamt
13. Schuller, Horst	35	OSC Bln	45 04 0	263	2 11 19	163	3 59 17	176	602
14. Schulze, Wolfgang	35	ASC Spand	50 33 0	117	2 14 03	140	4 12 34	119	376
15. Hoffmann, Joachim	38	-----	40 24 0	420	-----	-----	4 18 06	100	520
Klasse M 60		33 - 29							
1. Hohmann, Leo	33	Lok Potsd	37 52 0	521	1 40 24	539	3 01 37	526	1586
2. Sahl, Horst	32	SSV Lichttr	39 40 0	448	1 46 08	454	2 56 45	568	1470
3. Racnik, Friderik	33	SCC Bln	41 06 8	394	1 47 48	432	3 17 12	406	1232
4. Orłowski, Horst	33	BSV 92	42 37 0	341	1 54 54	340	3 29 24	331	1012
5. Duske, Hans	33	BLC	45 40 7	245	1 58 52	293	3 35 32	297	835
6. Rose, Helmut	30	SCC Bln	47 55 0	183	2 03 53	238	3 42 01	262	683
7. Pasch, Gustav	32	LG Spand.	46 47 0	214	2 20 19	86	3 41 51	263	563
8. Kallen, Hans W.	29	SCC Bln	53 58 0	51	2 22 25	69	3 47 21	235	355
Klasse M 65		24 - 28							
1. Esch, Fred	26	ASC Spand	47 30 0	194	2 06 01	216	3 46 52	238	648
2. Jänicke, Heinz	27	ASC Spand	49 25 0	144	2 11 39	160	4 08 55	133	437
3. Tietz, Gerd	27	-----	50 16 0	123	2 16 46	116	3 59 07	176	415
4. Drewnicki, Richard	25	SCC Bln	50 05 0	128	2 15 34	127	4 19 51	94	349
Klasse M 70		18 - 23							
1. Brecht, Hermann	21	SCC Bln	45 16 0	257	2 02 56	248	3 54 56	197	702
=====									
ERGBNISSE der Frauen					w HKL				
1. Renz, Sylvia	69	SCC Bln	34 28 8	679	1 37 26	582	2 42 16	703	1964
2. Henkel, Sabine	66	Spiridon	44 56 0	267	2 00 46	272	3 48 21	230	769
Klasse W 30		59 - 63							
1. Weidemann, Petra	59	Parkhpper	44 11 0	290	2 03 45	247	3 36 07	294	831
2. Boldin, Birgit	61	Parkhopper	44 13 0	289	2 01 24	265	3 52 19	210	764
3. Bolzek-Jacob, Brigitte	60	Parkhopper	47 41 0	189	2 13 20	146	4 04 31	152	487
4. Morris, Jane	61	Parkhopper	48 57 00	156	2 13 26	145	4 07 15	140	441
Klasse W 35		58 - 54							
1. Rennung, Bärbel	55	HeliosBerl	45 25 0	253	1 59 17	288	3 33 17	310	851
2. Cote, Eva Maria	54	Parkhopper	45 26 0	252	1 55 59	327	3 42 26	260	839
3. Küstner, Uta	54	SCC Bln	45 53 0	239	2 03 08	246	3 29 55	328	813
4. Kreis, Regina	55	Asphaltm.	44 40 2	286	2 05 46	219	3 43 41	254	759
5. Overbeck, Andrea	58	VS Berlin	45 18 0	256	2 10 36	171	4 18 14	99	526
6. Würpel, Jutta	54	LC Fließt	50 32 4	117	2 24 14	56	4 15 46	108	281
Klasse W 40		44 - 48							
1. Backhaus, Helga	53	SCC Berl	42 38 7	340	1 54 14	348	3 14 51	423	1111
2. Heymann, Veronika	50	SCC Berl	42 11 0	356	1 57 21	311	3 17 37	404	1071
3. Koths, Johanna	49	SCC Berl	42 20 0	351	1 55 11	337	3 26 34	348	1036
4. Eiweleit, Doris	49	SCC Berl	44 09 4	291	1 59 42	284	3 40 09	272	847
5. Mügge, Regina	50	Tri Finnisch	46 17 0	228	2 07 24	203	3 47 46	233	664
6. Preißler, Monika	50	SCC Berl	47 16 0	200	2 06 10	215	3 46 54	238	653
7. Becke, Ingrid	49	Spiridon	53 25 0	52	2 27 00	35	4 38 34	36	123
Klasse W 45		48 - 44							
1. Heine, Christl	48	SCC Berl	42 37 0	341	2 01 48	261	3 14 52	422	1024
2. Bechtold, Ulrike	47	Parkhopper	43 59 0	297	1 57 51	305	3 25 12	356	958
3. Golde, Doris	46	Lok Potsd	44 06 0	293	2 02 07	257	3 51 19	215	765
4. Stephan, Hannelore	48	SCC Bln	45 50 5	240	2 06 00	217	3 45 58	242	699
5. Mittmann, Helga	48	LC Fließt.	45 54 6	239	2 09 22	183	3 54 34	199	621
6. Pflaum, Sabine	46	LG Spand.	48 58 6	155	2 08 04	196	4 04 26	153	504
Klasse W 50		39 - 43							
1. Dr. Lomsky, Sigrid	42	SCC Bln	42 56 0	331	1 50 20	398	3 03 25	511	1240
2. Krüger, Ute	41	LG Nord	40 29 4	416	1 48 26	424	3 47 01	237	1077
3. Troester, Susanne	43	Parkhopper	43 46 0	304	1 56 50	317	3 25 26	355	976
4. Tschampel, Bärbel	43	-----	47 13 0	202	2 04 49	228	3 50 58	217	647
5. Eichner, Sigrid	39	SCC Bln	49 54 0	132	2 11 04	166	3 36 41	291	589
6. Bartels, Annemarie	39	LC Fließt.	48 29 9	168	2 11 18	164	3 55 58	192	524
7. Sack-Kongehl, Hilde	43	Parkhopper	48 46 0	161	2 11 16	164	4 07 20	140	465
8. Zimmermann, Regina	43	SCC Bln	50 05 0	128	2 17 29	110	3 54 17	201	439
9. Orłowski, Christa	41	Helios	47 27 0	195	2 23 44	60	3 59 30	175	430
10. Hübscher, Heidemarie	43	SCC Berl.	50 23 0	121	2 19 18	95	4 06 27	144	360
11. Henkel, Ingeborg	39	Spiridon	54 27 0	30	2 27 31	31	4 16 38	105	166

Name	Jg.Verein	10 000 m	Pkt	25 Km	Pkt	Marathon	Pkt	gesamt
1. Hagemann, Eva	36 Parkhopper	48 42 0	162	2 26 35	38	3 56 03	192	392
2. Klasse W 60								
1. Frischke, Luci	32 LAV Temp/M	47 52 1	184	2 19 50	90	4 09 19	132	406

Mannschaftswertung der Senioren

1. SCC Berlin	B.Schikora	M.Cain	M.Freuer	6801	1. H-M
2. Post SV Berlin	B.Kocher	R.Happersberger	B.Hübner	5977	2. H-M
3. SCC Berlin	C.Wilutzky	D.Kollhammer	R.Winkler	5965	1. M 45
4. Ron Hill Berlin	St. Ulle	W.Oesterreich	H.Lachmann	5912	3. H-M
5. BSV 92	St. Berker	J.Künkeler	W.Hofmann	5777	4. H-M
6. SCC Berlin	R. Roecher	L.Rambach	St.Preston	5759	1. M 35
7. SCC Berlin	A. Schmid	E.Durgutovicz	S.Reese	5437	1. M 30
8. SCC Berlin	M. Heine	R.Schädlich	D.Borgert	5249	2. M 45
9. LC Flieβtal	M. Schmacke	K.Marscher	H.Mittmann	5120	5. H-M
10. BSV 92	R. Kessler	J.Haase	D.Reichl	5045	2. M 30
11. SSV Lichtenrade	K. Runkewitz	D.Rohn	H.Schl	4938	6. H-M
12. SCC Berlin	H.J.Seydler	H.Wodke	W.Paech	4869	1. M 50
13. LG Nord	N. Schmidt	G.Hallas	R.Huke	4851	7. H-M
14. SCC Berlin	W. Weising	R.Zehnel	J.D.Dettmann	4727	1. M 40
15. SCC Berlin	K. Globisch	W.Stadermann	K.Kammholz	4376	1. M 55
16. SCC Berlin	V. Mudrik	L.Preibler	B.W.Steinberg	4285	2. M 45
17. PSV Berlin	W. Köhnke	H.Kersten	F.Schädlich	4160	8. M-H
18. BSV 92	W. Spengler	J.Acampora	K.Klein	3792	2. M 50
19. Spiridon Berlin	A. Pringal	G.Becke	G.Post	3726	9. H-M
20. SCC Berlin	N. Koths	E.Unglaupe	H.J.Blisch	3493	3. M 45
21. SCC Berlin	N. Rüsck	M.Reschke	P.Küstner	2800	2. M 40
22. LG Spandau	K.D.Hartmann	H.Pflaum	G.Pasch	2787	10. H-M
23. SCC Berlin	F. Racnik	H.Rose	H.W. Kallen	2260	1. M60
24. ASC Spandau	K. Schoenfeld	F.Esch	H.Jänicke	1814	11. M-H

Mannschaftswertung der Frauen

1. SCC Berlin	S.Lomsky	H.Backhaus	V.Heymann	3422	1. M-H
2. Parkhoppers	U.Bachtold	S.Troester	P.Weidemann	2765	2. M-H
3. SCC Berlin	J.Kothes	D.Eiweleit	M.Preibler	2536	1. W 40
4. SCC Berlin	U.Küstner	Ch.Heine	H. Stephan	2536	1. W 35
5. Parkhopper	B.Boldin	B.Bolzek-Jakob	J. Morris	1692	1. W 30
6. LC Flieβtal	J.Würpel	H.Mittmann	A. Bartels	1426	3. M-H
7. SCC Berlin	S.Eichner	R.Zimmermann	H. Hübscher	1397	1. W 50

Liebe Spiridonis! Teilnehmerinnen und Teilnehmer !

Wie schnell ein Jahr vergeht sehe ich daran, wenn bei mir am 15.11. die Nachweisblätter eintreffen. Es ist dann eine Genugtuung zu sehen wie die Teilnehmer zu 90 % Ihre Leistungen haben halten können! Obwohl doch jeder immer ein Jahr älter geworden ist. Und so gratuliere ich wiederum Allen zu den vollbrachten Leistungen, es ist wohl unendlich schwer für manch einen Teilnehmer diese 3 Strecken zu vollbringen. Auch wenn es, wie es scheint schwer ist alles zu absolvieren, so liegt aber auch 1994 es wieder in der Hand der Teilnehmer, diese in Deutschland fast einmalige Wertung durchzuführen, wie lange unter meiner Leitung wird die Zeit uns zeigen.

Ich möchte nachträglich ein Wort zum Spandauer Marathon sagen, auch wenn es so unwar-scheinlich klingt, aber ich habe vom Spandauer VfL die Bestätigung für die richtige Vermessung der Strecke und ich danke Ihnen (den Spandauern) für die Arbeit die Sie leisten für die Langstreckler in Berlin in der Hoffnung auch in 1994, einen 25 Km, den wir so dringend brauchen, sowie den Marathon, durchzuführen.

Wir bleiben bei den 25 Km, einmal weil Manfred Steffny als Urheber des Spiridon Dreikampfes auch der Meinung ist wir sollten uns von den Verbänden nicht alles wegnehmen lassen, so bringe ich in Erinnerung erst durften wir unbedingt 30 Km laufen, dann wurde reduziert auf 25 Km, jetzt wurde wieder reduziert auf 21 Km, warum? demnächst kommt es noch so, daß wir nur 1/3tel Marathon machen.

Wir bleiben dabei, wie es ist, Angebote gibt es genug, für Nachholer sogar noch im November in Quickborn. In diesem Sinne grüße Ich Euch und verbleibe

herzlichst Euer Spiridonvater

Antze Orlovski

Und nun gilt die letzte Seite den Athleten und Athletinnen denen man eigentlich mit einer Gratulation gar nicht ausdrücken kann, was an Leistung vollbracht wurde. Schade ist, daß nicht alle im Berliner Einzugsbereich laufenden Ultras sich am Spiridon beteiligen, so gehen und sehr gute Leistungen dieser Leute durch die Lappen. Da ich mich bemühe eine Dokumentation zusammen zu stellen hoffe ich diese Sportler mit Ihren Leistungen darin zu erfassen.

Und nun die wohl stärkste Leistung in 1993, über 24 Stunden stellten die Läuferinnen
 Sigrid Lomsky 243 667 Km
 Helga Backhaus 223 647 Km
 Sigrid Eichner 195 127 Km

in Basel am 1 u. 2.5.

einen Weltrekord mit 662 ,441 Km für Vereinsmannschaften auf Berlin kann sich freuen derartige Ausnahmeathletinnen zu haben, alle Spiridonis gratulieren, denn wir können diese Leistung ermessen.

Teilnehmerinnen über 100 Km

Sigrid Lomsky	in Torhout	8 18 88	8.8.93	SCC Berlin
Helga Backhaus	in Elte	8 21 02	4.9.93	SCC Berlin
Christl Heine	in Elte	8 51 08	4.9.93	SCC Berlin
Sigrid Eichner	in Elte	10 04 30	4.9.93	SCC Berlin
Heidmarie Hübscher	in Quickborn	11 50 17	11.9.93	SCC Berlin

Teilnehmer Männer über 100 Km

Hans Jürgen Seydler	in Elte	7.37 49	4.9.93	SCC Berlin
Horst Wodke	in Elte	7 40 24	4.9.93	SCC Berlin
Roland Winkler	in Kienbaum	8 24 39	27.3.93	SCC Berlin
Norbert Koths	in Elte	8 41 10	4.9.93	SCC Berlin
Lothar Preißle	in Elte	8 54 55	4.9.93	SCC Berlin
Klaus Dieter Hartmann	in Elte	8 56 42	4.9.93	LG Spandau
Günter Becke	in Elte	9 02 56	4.9.93	Spiridon Berlin
Thomas Kühne	in Elte	9 15 22	4.9.93	LG Nord Berlin
Heinz Mittmann	in Biel	9 29 40	4.6.93	LC Fließtal
Rainer Schädlich	Kienbaum	9 45 25	27.3.93	SCC Berlin
Heinrich Waldmann	in Biel	10 56 25	4.6.93	BK Sprinter
Reiner Kaulbars	Quickborn	11 27 30	11.9.93	-----
Gerhard Wollenberg	in Biel	11 34 57	4.6.93	Spiridon Berlin
Horst Preller	in Biel	11 35 06	4.6.93	Spiridon Berlin
Gerd Tietz	in Biel	12 10 03	4.6.93	-----
Kurt Schoenfeld	in Biel	14 08 10	4.6.93	ASC Spandau
Wolfgang Schulze	in Biel	15 03 40	4.6.93	ASC Spandau

zum Abschluß nun noch einmal die außerordentlichen Leistungssteigerungen in 1993 im Ultralangbereich

Dr. Sigrid Lomsky von 231 Km 1992 auf 243 Km 1993 in 24 Stunden

Helga Backhaus konnte Ihre pers. Leistung in Apeldorn über 24 Stunden auf
 226,300 Km verbessern
 auch auf der 100 Km Strecke gelang eine Verbesserung von 8:28 auf 8:21 Std.

an dieser Stelle noch einmal einen ganz besonderen Glückwunsch an alle Athletinnen und Athleten die diese enormen Leistungen vollbracht haben

P.s. Die Dokumentation über die Entwicklung des Ultralanglaufs in Berlin erscheint erst im März da ich noch nicht alle Informationen beisammen habe, und keiner soll vergessen werden.

J. B. Wodke