

Ergebnis des 35. Spiridon-Dreikampfes des SC Berlin

2011

GESAMT

	Vorname	Name	Verein	JG	AK	5 km	Pkt.	10 km	Pkt.	HM	Pkt.	Mara	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
1	Karsta	Parsiegla	SCC Berlin	1963	W 45			38:37	830	1:25:18	807	2:57:13	881	2518
2	Sabine	Najjar	SCC Berlin	1967	W 40			43:19	629	1:37:44	577	3:23:18	669	1875
3	Ursula	von Knobloch	SCC Berlin	1954	W 55			45:17	553	1:38:37	560	3:32:21	602	1715
4	Daniela	Kühn	VfL Tegel	1971	W 40			45:02	563	1:41:13	517	3:35:09	582	1662
5	Reiner	Braun	SCC Berlin	1967	M 40			34:26	609	1:19:58	503	2:52:30	526	1638
6	Sabine	Maschke	SCC Berlin	1969	W 40			45:58	528	1:41:16	516	3:43:39	524	1568
7	Rainer	Thomas	SCC Berlin	1964	M 45			37:08	449	1:20:32	488	2:47:09	593	1530
8	Claudia	Nawratil	Polizei SV	1964	W 45			46:11	520	1:41:24	514	3:59:30	423	1457
9	Oliver	Mannhold	SCC Berlin	1963	M 45			36:38	478	1:22:15	443	2:54:15	505	1426
10	Silke	Becker	SCC Berlin	1963	W 45			46:01	526	1:48:14	409	3:50:51	476	1411
11	Wilfried	Jackisch	LC Marathonia	1951	M 60			37:18	439	1:21:16	468	2:59:21	447	1354
12	Gisela	Gluth	SCC Berlin	1956	W 55	23:03	415	46:44	501	1:49:31	391	3:53:27	460	1767
13	Monique	Breitbach	SCC Berlin	1984	WH			45:40	539	1:43:13	485	4:45:58	189	1213
14	Nelia	Barthel	SCC Berlin	1957	W 50			49:16	415	1:50:55	372	3:59:22	424	1211
15	Rita-Maria	Zahn	SCC Berlin	1964	W 45			47:25	477	2:00:04	256	3:52:39	465	1198
16	Daniel	Rusch	SCC Berlin	1957	M 50			38:04	396	1:24:52	379	3:05:32	381	1156
17	Alexander	Koska	SCC Berlin	1969	M 40			38:49	356	1:24:38	384	3:02:25	414	1154
18	Christian	Breitbach	SCC Berlin	1976	M 35			38:16	385	1:24:42	383	3:16:23	278	1046
19	Elisa	Przibilla	SCC Berlin	1961	W 50			48:59	424	1:53:21	339	4:08:36	370	1133
20	Karin-Regine	Kurzmann-Rosenow	SCC Berlin	1955	W 55			54:34	261	1:55:58	305	3:58:36	428	994
21	Monique	Sahan	SCC Berlin	1962	W 45			51:28	347	1:55:40	309	4:32:05	249	905
22	Heidrun	Weinhold	SCC Berlin	1955	W 55			51:44	339	2:03:05	223	4:19:04	313	875
23	Michael	Schatz	SCC Berlin	1957	M 50			39:12	336	1:28:11	305	3:30:04	171	812
24	Barbara	Kuhl-Dunkel	SCC Berlin	1953	W 55			54:32	262	1:58:56	270	4:25:51	279	811
25	Gerda	Bartscher	SCC Berlin	1954	W 55			55:55	228	2:05:16	200	4:33:29	243	671
26	Karl	Mascher	VfL Tegel	1952	M 55			41:39	223	1:33:38	200	3:20:43	242	665
27	Jörg	Poetschull	BSG Berliner Bank	1963	M 45			39:55	301	1:28:46	293	3:53:10	49	643
28	Michael	Kautz	Polizei SV	1965	M 45			42:41	183	1:33:17	206	3:21:43	233	622
29	Silvia	Pflaum	OSC Berlin	1972	W 35			57:30	192	1:58:06	279	5:12:50	97	568
30	Wilfried	Köhnke	Polizei SV	1947	M 60	20:51	99	42:01	209	1:34:58	178	3:34:08	145	631
31	Gerhard	Almstedt	LC Marathonia	1960	M 50			41:00	251	1:38:44	122	3:38:05	121	494
32	Sabine	Pflaum	Zehlendorfer TSV	1946	W 65	27:34	161	57:58	182	2:10:58	147			490
33	Detlef	Trojan	SCC Berlin	1959	M 50			42:10	203	1:36:16	158	03:51:14	57	418
34	Hiltrud	Nieser	VfL Tegel	1945	W 65	28:56	107	56:00	226	2:22:07	66			399
35	Astrid	Wegler	SCC Berlin	1950	W 60	26:24	215	1:06:07	49	2:13:11	128			392
36	Helga	Balke	VfL Tegel	1948	W 60	29:02	103	60:05	139	2:23:58	56			298

GESAMT

- nach IAAF Scoring Tables of Athletics 2011 Revised Edition -

SCC/Reinhard Grundkowski/gk/02.02.2012

Ergebnisse des 35. Spiridon-Dreikampfes des SCC Berlin

GESAMT

Vorname	Name	Verein	JG	AK	5 km	Pkt.	10 km	Pkt.	HM	Pkt.	Mara	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
37 Franz	Feddema	SCC Berlin	1944	M 65	21:34	59	45:29	93	1:39:22	114			266
38 Detlef	Kuhlmann	SCC Berlin	1954	M 55			44:16	128	1:48:15	28	3:42:10	98	254
39 Stefan	Riedel	Polizei SV	1962	M 45			45:29	93	1:47:29	33	3:45:30	82	208
40 Manfred	Gluth	SCC Berlin	1941	M 70	23:09	7	46:10	76	1:45:21	50			133
41 Angelika	Özcan	SCC Berlin	1962	W 45			1:08:00	30	2:33:00	18	5:27:00	60	108
42 Frank	Eckenhoff	VfL Tegel	1959	M 50			47:43	43	1:48:19	28	4:16:33	1	72
43 Wilfried	Lübke	SCC Berlin	1952	M 55	24:42	1	47:52	41	1:52:29	7			49
44 Christa	Orlowski	DJK Berlin	1941	W 70	33:49	4	1:07:55	31	2:43:56	1			36
45 Andreas	Schierarend	LC Marathonia	1950	M 60	23:00	10	49:03	22	1:55:17	1			33
46 Günter	Hallas	LG Nord	1942	M 65	23:57	1	49:00	23	1:54:37	2			26
47 Horst-Dieter	Bellack	SCC Berlin	1956	M 55			50:53	5	1:51:00	13	4:16:00	1	19
48 Holger	Hoffmann	SCC Berlin	1969	M 40			49:47	14	2:08:34	1	4:55:48	1	16
49 Helmut	Pflaum	Zehlendorfer TSV	1939	M 70	23:26	3	50:59	4	1:54:35	2			9
50 Ingo	Balke	VfL Tegel	1939	M 70	25:25	1	51:05	3	2:01:06	1			5
51 Wolfgang	Paech	SCC Berlin	1940	M 70	26:40	1	52:42	1	2:00:54	1	4:49:25	1	4
52 Klaus-Dieter	Gentzow	LC Stolpertruppe	1939	M 70	30:04	1	59:01	1	2:24:35	1			3
52 Peter	Jaczek		1933	M 75	25:44	1	53:12	1	1:57:16	1			3
52 Udo	Oelwein	VfL Tegel	1941	M 70	23:48	1	53:08	1	1:57:23	1			3
52 Uwe	Strutzberg	SCC Berlin	1955	M 55			58:21	1	2:17:11	1	5:09:48	1	3
52 Bruno	Waszzenko	SCC Berlin	1954	M 55			60:00	1	2:22:00	1	5:42:00	1	3
Ohne Wertung, da keinen Dreikampf absolviert													
	Annamarie	Mascher	1939	W 70			1:10:01	15	2:57:07	0			
	Günter	Oremek	1934	M 75			60:23	0	2:18:07	0			
	Daniela	Kluis	1967	W 40			45:33	543	1:45:31	449			

GESAMT

- nach IAAF Scoring Tables of Athletics 2011 Revised Edition -

SCC/Reinhard Grundkowski/gk/02.02.2012

Ergebnisse des 35. Spiridon-Dreikampfes des SCC Berlin

MÄNNER - GESAMT

	Vorname	Name	Verein	JG	AK	5 km	Pkt.	10 km	Pkt.	HM	Pkt.	Mara	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
1	Reiner	Braun	SCC Berlin	1967	M 40			34:26	609	1:19:58	503	2:52:30	526	1638
2	Rainer	Thomas	SCC Berlin	1964	M 45			37:08	449	1:20:32	488	2:47:09	593	1530
3	Oliver	Mannhold	SCC Berlin	1963	M 45			36:38	478	1:22:15	443	2:54:15	505	1426
4	Wilfried	Jackisch	LC Marathonia	1951	M 60			37:18	439	1:21:16	468	2:59:21	447	1354
5	Daniel	Rusch	SCC Berlin	1957	M 50			38:04	396	1:24:52	379	3:05:32	381	1156
6	Alexander	Koska	SCC Berlin	1969	M 40			38:49	356	1:24:38	384	3:02:25	414	1154
7	Christian	Breitbach	SCC Berlin	1976	M 35			38:16	385	1:24:42	383	3:16:23	278	1046
8	Michael	Schatz	SCC Berlin	1957	M 50			39:12	336	1:28:11	305	3:30:04	171	812
9	Karl	Mascher	VfL Tegel	1952	M 55			41:39	223	1:33:38	200	3:20:43	242	665
10	Jörg	Poetschull	BSG Berliner Bank	1963	M 45			39:55	301	1:28:46	293	3:53:10	49	643
11	Michael	Kautz	Polizei SV	1965	M 45			42:41	183	1:33:17	206	3:21:43	233	622
12	Wilfried	Köhnke	Polizei SV	1947	M 60	20:51	99	42:01	209	1:34:58	178	3:34:08	145	631
13	Gerhard	Almstedt	LC Marathonia	1960	M 50			41:00	251	1:38:44	122	3:38:05	121	494
14	Detlef	Trojan	SCC Berlin	1959	M 50			42:10	203	1:36:16	158	03:51:14	57	418
15	Franz	Feddema	SCC Berlin	1944	M 65	21:34	59	45:29	93	1:39:22	114			266
16	Detlef	Kuhlmann	SCC Berlin	1954	M 55			44:16	128	1:48:15	28	3:42:10	98	254
17	Stefan	Riedel	Polizei SV	1962	M 45			45:29	93	1:47:29	33	3:45:30	82	208
18	Manfred	Gluth	SCC Berlin	1941	M 70	23:09	7	46:10	76	1:45:21	50			133
19	Frank	Eckenhoff	VfL Tegel	1959	M 50			47:43	43	1:48:19	28	4:16:33	1	72
20	Wilfried	Lübke	SCC Berlin	1952	M 55	24:42	1	47:52	41	1:52:29	7			49
21	Andreas	Schierarend	LC Marathonia	1950	M 60	23:00	10	49:03	22	1:55:17	1			33
22	Günter	Hallas	LG Nord	1942	M 65	23:57	1	49:00	23	1:54:37	2			26
23	Horst-Dieter	Bellack	SCC Berlin	1956	M 55			50:53	5	1:51:00	13	4:16:00	1	19
24	Holger	Hoffmann	SCC Berlin	1969	M 40			49:47	14	2:08:34	0	4:55:48	1	15
25	Helmut	Pflaum	Zehlendorfer TSV	1939	M 70	23:26	3	50:59	4	1:54:35	2			9
26	Ingo	Balke	VfL Tegel	1939	M 70	25:25	1	51:05	3	2:01:06	1			5
27	Wolfgang	Paech	SCC Berlin	1940	M 70	26:40	1	52:42	1	2:00:54	1	4:49:25	1	4
28	Klaus-Dieter	Gentzow	LC Stolpertruppe	1939	M 70	30:04	1	59:01	1	2:24:35	1			3
28	Peter	Jaczek		1933	M 75	25:44	1	53:12	1	1:57:16	1			3
28	Udo	Oelwein	VfL Tegel	1941	M 70	23:48	1	53:08	1	1:57:23	1			3
28	Uwe	Strutzberg	SCC Berlin	1955	M 55			58:21	1	2:17:11	1	5:09:48	1	3
28	Bruno	Waszzenko	SCC Berlin	1954	M 55			60:00	1	2:22:00	1	5:42:00	1	3
Ohne Wertung, da keinen Dreikampf absolviert														
	Günter	Oremek	Polizei SV	1934	M 75			60:23	1	2:18:07	1			

MÄNNER - GESAMT

- nach IAAF Scoring Tables of Athletics 2011 Revised Edition -

SCC/Reinhard Grundkowski/ak/02.02.2012

Ergebnisse des 35. Spiridon-Dreikampfes des SCC Berlin

AK	Vorname	Name	Verein	JG	AK	5 km	Pkt.	10 km	Pkt.	HM	Pkt.	Mara	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
M 35	1 Christian	Breibach	SCC Berlin	1976	M 35			38:16	385	1:24:42	383	3:16:23	278	1046
	1 Reiner	Braun	SCC Berlin	1967	M 40			34:26	609	1:19:58	503	2:52:30	526	1638
	2 Alexander	Koska	SCC Berlin	1969	M 40			38:49	356	1:24:38	384	3:02:25	414	1154
M 40	3 Holger	Hoffmann	SCC Berlin	1969	M 40			49:47	14	2:08:34	1	4:55:48	1	16
	1 Rainer	Thomas	SCC Berlin	1964	M 45			37:08	449	1:20:32	488	2:47:09	593	1530
	2 Oliver	Mannhold	SCC Berlin	1963	M 45			36:38	478	1:22:15	443	2:54:15	505	1426
M 45	3 Jörg	Poetschull	BSG Berliner Bank	1963	M 45			39:55	301	1:28:46	293	3:53:10	49	643
	4 Michael	Kautz	Polizei SV	1965	M 45			42:41	183	1:33:17	206	3:21:43	233	622
	5 Stefan	Riedel		1962	M 45			45:29	93	1:47:29	33	3:45:30	82	208
M 50	1 Daniel	Rusch	SCC Berlin	1957	M 50			38:04	396	1:24:52	379	3:05:32	381	1156
	2 Michael	Schatz	SCC Berlin	1957	M 50			39:12	336	1:28:11	305	3:30:04	171	812
	3 Gerhard	Almstedt	LC Marathonia	1960	M 50			41:00	251	1:38:44	122	3:38:05	121	494
M 55	4 Detlef	Trojan	SCC Berlin	1959	M 50			42:10	203	1:36:16	158	03:51:14	57	418
	5 Frank	Eckenhoff	VfL Tegel	1959	M 50			47:43	43	1:48:19	28	4:16:33	1	72
	1 Karl	Mascher	VfL Tegel	1952	M 55			41:39	223	1:33:38	200	3:20:43	242	665
M 60	2 Detlef	Kuhlmann	SCC Berlin	1954	M 55			44:16	128	1:48:15	28	3:42:10	98	254
	3 Wilfried	Lübke	SCC Berlin	1952	M 55	24:42	1	47:52	41	1:52:29	7			49
	4 Horst-Dieter	Bellack	SCC Berlin	1956	M 55			50:53	5	1:51:00	13	4:16:00	1	19
M 65	5 Uwe	Strutzberg	SCC Berlin	1955	M 55			58:21	1	2:17:11	1	5:09:48	1	3
	5 Bruno	Waszczenko	SCC Berlin	1954	M 55			60:00	1	2:22:00	1	5:42:00	1	3
	1 Wilfried	Jackisch		1951	M 60			37:18	439	1:21:16	468	2:59:21	447	1354
M 70	2 Wilfried	Köhnke	Polizei SV	1947	M 60	20:51	99	42:01	209	1:34:58	178	3:34:08	145	631
	3 Andreas	Schierarend	LC Marathonia	1950	M 60	23:00	10	49:03	22	1:55:17	1			33
	1 Franz	Feddema	SCC Berlin	1944	M 65	21:34	59	45:29	93	1:39:22	114			266
M 75	2 Günter	Hallas	LG Nord	1942	M 65	23:57	1	49:00	23	1:54:37	2			26
	1 Manfred	Gluth	SCC Berlin	1941	M 70	23:09	7	46:10	76	1:45:21	50			133
	2 Helmut	Pflaum	Zehlendorfer TSV	1939	M 70	23:26	3	50:59	4	1:54:35	2			9
M 75	3 Ingo	Balke	VfL Tegel	1939	M 70	25:25	1	51:05	3	2:01:06	1			5
	4 Wolfgang	Paech	SCC Berlin	1940	M 70	26:40	1	52:42	1	2:00:54	1	4:49:25	1	4
	5 Klaus-Dieter	Gentzow	LC Stolpertruppe	1939	M 70	30:04	1	59:01	1	2:24:35	1			3
M 75	5 Udo	Oelwein	VfL Tegel	1941	M 70	23:48	1	53:08	1	1:57:23	1			3
	1 Peter	Jaczek		1933	M 75	25:44	1	53:12	1	1:57:16	1			3

	Vorname	Name	Verein	JG	AK	5 km	Pkt.	10 km	Pkt.	HM	Pkt.	Mara	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
1	Karsta	Parsiegla	SCC Berlin	1963	W 45			38:37	830	1:25:18	807	2:57:13	881	2518
2	Sabine	Najjar	SCC Berlin	1967	W 40			43:19	629	1:37:44	577	3:23:18	669	1875
3	Ursula	von Knobloch	SCC Berlin	1954	W 55			45:17	553	1:38:37	560	3:32:21	602	1715
4	Daniela	Kühn	VfL Tegel	1971	W 40			45:02	563	1:41:13	517	3:35:09	582	1662
5	Sabine	Maschke	SCC Berlin	1969	W 40			45:58	528	1:41:16	516	3:43:39	524	1568
6	Claudia	Nawratil	Polizei SV	1964	W 45			46:11	520	1:41:24	514	3:59:30	423	1457
7	Silke	Becker	SCC Berlin	1963	W 45			46:01	526	1:48:14	409	3:50:51	476	1411
8	Gisela	Gluth	SCC Berlin	1956	W 55	23:03	415	46:44	501	1:49:31	391	3:53:27	460	1767
9	Monique	Breitbach	SCC Berlin	1984	WH			45:40	539	1:43:13	485	4:45:58	189	1213
10	Nelia	Barthel	SCC Berlin	1957	W 50			49:16	415	1:50:55	372	3:59:22	424	1211
11	Rita-Maria	Zahn	SCC Berlin	1964	W 45			47:25	477	2:00:04	256	3:52:39	465	1198
12	Elisa	Przibilla	SCC Berlin	1961	W 50			48:59	424	1:53:21	339	4:08:36	370	1133
13	Karin-Regine	Kurzmann-Rosenow	SCC Berlin	1955	W 55			54:34	261	1:55:58	305	3:58:36	428	994
14	Monique	Sahan	SCC Berlin	1962	W 45			51:28	347	1:55:40	309	4:32:05	249	905
15	Heidrun	Weinhold	SCC Berlin	1955	W 55			51:44	339	2:03:05	223	4:19:04	313	875
16	Barbara	Kuhl-Dunkel	SCC Berlin	1953	W 55			54:32	262	1:58:56	270	4:25:51	279	811
17	Gerda	Bartscher	SCC Berlin	1954	W 55			55:55	228	2:05:16	200	4:33:29	243	671
18	Silvia	Pflaum	OSC Berlin	1972	W 35			57:30	192	1:58:06	279	5:12:50	97	568
19	Sabine	Pflaum	Zehlendorfer TSV	1946	W 65	27:34	161	57:58	182	2:10:58	147			490
20	Hiltrud	Nieser	VfL Tegel	1945	W 65	28:56	107	56:00	226	2:22:07	66			399
21	Astrid	Wegler	SCC Berlin	1950	W 60	26:24	215	1:06:07	49	2:13:11	128			392
22	Helga	Balke	VfL Tegel	1948	W 60	29:02	103	60:05	139	2:23:58	56			298
23	Angelika	Özcan	SCC Berlin	1962	W 45			1:08:00	30	2:33:00	18	5:27:00	60	108
24	Christa	Orlowski	DJK Berlin	1941	W 70	33:49	4	1:07:55	31	2:43:56	1			36

Ohne Wertung, da keinen Dreikampf absolviert

14	Daniela	Kluß	Polizei SV	1967	W 40			45:33	543	1:45:31	449			
25	Annemarie	Mascher	VfL Tegel	1939	W 70			1:10:01	15	2:57:07	1			

Ergebnisse des 35. Spiridon-Dreikampfes des SCC Berlin

FRAUEN
- NACH ALTERSKLASSEN

AK	Vorname	Name	Verein	JG	AK	5 km	Pkt.	10 km	Pkt.	HM	Pkt.	Mara	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
WH	1 Monique	Breitbach	SCC Berlin	1984	WH			45:40	539	1:43:13	485	4:45:58	189	1213
W35	1 Silvia	Pflaum	OSC Berlin	1972	W 35			57:30	192	1:58:06	279	5:12:50	97	568
W40	1 Sabine	Najjar	SCC Berlin	1967	W 40			43:19	629	1:37:44	577	3:23:18	669	1875
	2 Daniela	Kühn	VfL Tegel	1971	W 40			45:02	563	1:41:13	517	3:35:09	582	1662
	3 Sabine	Maschke	SCC Berlin	1969	W 40			45:58	528	1:41:16	516	3:43:39	524	1568
	1 Karsta	Parsiegla	SCC Berlin	1963	W 45			38:37	830	1:25:18	807	2:57:13	881	2518
	2 Claudia	Nawratil	Polizei SV	1964	W 45			46:11	520	1:41:24	514	3:59:30	423	1457
W45	3 Silke	Becker	SCC Berlin	1963	W 45			46:01	526	1:48:14	409	3:50:51	476	1411
	4 Rita-Maria	Zahn	SCC Berlin	1964	W 45			47:25	477	2:00:04	256	3:52:39	465	1198
	5 Monique	Sahan	SCC Berlin	1962	W 45			51:28	347	1:55:40	309	4:32:05	249	905
	6 Angelika	Özcan	SCC Berlin	1962	W 45			1:08:00	30	2:33:00	18	5:27:00	60	108
W50	1 Nelia	Barthel	SCC Berlin	1957	W 50			49:16	415	1:50:55	372	3:59:22	424	1211
	2 Elisa	Przibilla	SCC Berlin	1961	W 50			48:59	424	1:53:21	339	4:08:36	370	1133
	1 Ursula	von Knobloch	SCC Berlin	1954	W 55			45:17	553	1:38:37	560	3:32:21	602	1715
	2 Gisela	Gluth	SCC Berlin	1956	W 55	23:03	415	46:44	501	1:49:31	391	3:53:27	460	1352
W55	3 Karin-Regine	Kurzmann-Rosenow	SCC Berlin	1955	W 55			54:34	261	1:55:58	305	3:58:36	428	994
	4 Heidrun	Weinhold	SCC Berlin	1955	W 55			51:44	339	2:03:05	223	4:19:04	313	875
	5 Barbara	Kuhl-Dunkel	SCC Berlin	1953	W 55			54:32	262	1:58:56	270	4:25:51	279	811
	6 Gerda	Bartscher	SCC Berlin	1954	W 55			55:55	228	2:05:16	200	4:33:29	243	671
W60	1 Astrid	Wegler	SCC Berlin	1950	W 60	26:24	215	1:06:07	49	2:13:11	128			392
	2 Helga	Balke	VfL Tegel	1948	W 60	29:02	103	60:05	139	2:23:58	56			298
W65	1 Sabine	Pflaum	Zehlendorfer TSV	1946	W 65	27:34	161	57:58	182	2:10:58	147			490
	2 Hiltrud	Nieser	VfL Tegel	1945	W 65	28:56	107	56:00	226	2:22:07	66			399
W70	1 Christa	Orlowski	DJK Berlin	1941	W 70	33:49	4	1:07:55	31	2:43:56	1			36

Ergbnisse des 35. Spiridon-Dreikampfes des SCC in

GESAMT - inkl. Umrechnungsfaktor IAAF für AK

Nr.	Vorname	Name	Verein	JG/ Alter	AK	5 km	Bonus- zeit	Pkt.	10 km	Bonus- zeit	Pkt.	HM	Bonus- zeit	Pkt.	Maratho n	Bonus- zeit	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
1	Wilfried	Jackisch	LC Marathonia	1951/60	M 60				37:18	30:00	963	1:21:16	1:05:45	964	2:59:21	2:26:16	889	2816
2	Daniel	Rusch	SCC Berlin	1957/54	M 50				38:04	32:13	782	1:24:52	1:12:30	727	3:05:32	2:40:15	684	2193
3	Rainer	Thomas	SCC Berlin	1964/47	M 45				37:08	33:16	703	1:20:32	1:13:03	709	2:47:09	2:33:45	776	2188
4	Reiner	Braun	SCC Berlin	1967/44	M 40				34:26	31:34	833	1:19:58	1:14:21	667	2:52:30	2:42:49	649	2149
5	Oliver	Mannhold	SCC Berlin	1963/48	M 45				36:38	32:34	755	1:22:15	1:13:59	679	2:54:15	2:38:53	703	2137
6	Wilfried	Köhnke	Polizei SV	1947/64	M 60	20:51	16:10	614	42:01	32:37	752	1:34:58	1:13:54	682	3:34:08	2:47:46	585	2048
7	Karl	Mascher	VfL Tegel	1952/59	M 55				41:39	33:47	666	1:33:38	1:16:27	598	3:20:43	2:45:19	616	1880
8	Franz	Feddema	SCC Berlin	1944/67	M 65	21:34	16:16	598	45:29	34:20	627	1:39:22	1:15:08	643				1868
9	Peter	Jaczek		1933/78	M 75	25:44	16:32	558	53:12	34:11	638	1:57:16	1:16:08	613				1809
10	Michael	Schatz	SCC Berlin	1957/54	M 50				39:12	33:11	709	1:28:11	1:15:20	637	3:30:04	3:01:26	424	1770
11	Manfred	Gluth	SCC Berlin	1941/70	M 70	23:09	16:56	499	46:10	33:47	666	1:45:21	1:17:16	579				1744
12	Alexander	Koska	SCC Berlin	1969/42	M 40				38:49	36:08	509	1:24:38	1:19:58	503	3:02:25	2:55:06	496	1508
13	Helmut	Pflaum	Zehlendorfer TSV	1939/72	M 70	23:26	16:43	530	50:59	36:22	495	1:54:35	1:22:07	446				1471
14	Günter	Hallas	LG Nord	1942/69	M 65	23:57	17:43	395	49:00	36:16	501	1:54:37	1:24:56	377				1273
15	Jörg	Poetschull	BSG Berliner Bank	1963/48	M 45				39:55	35:29	550	1:28:46	1:19:51	506	3:53:10	3:32:36	154	1210
16	Gerhard	Almstedt	LC Marathonia	1960/51	M 50				41:00	35:34	545	1:38:44	1:26:35	339	3:38:05	3:13:36	303	1187
17	Ingo	Balke	VfL Tegel	1939/72	M 70	25:25	18:07	347	51:05	36:27	490	2:01:06	1:26:47	335				1172
18	Stefan	Riedel	Polizei SV	1962/49	M 45				45:29	40:06	292	1:47:29	1:35:53	163	3:45:30	2:38:42	705	1160
19	Udo	Oelwein	VfL Tegel	1941/70	M 70	23:48	17:25	433	53:08	38:53	352	1:57:23	1:26:05	351				1136
20	Detlef	Trojan	SCC Berlin	1959/52	M 50				42:10	36:17	500	1:36:16	1:23:41	407	3:51:14	3:23:25	220	1127
21	Detlef	Kuhlmann	SCC Berlin	1954/57	M 55				44:16	36:32	484	1:48:15	1:30:01	267	3:42:10	3:06:32	371	1122
22	Christian	Breitbach	SCC Berlin	1976/35	M 35				38:16	37:27	430	1:24:42	1:24:04	398	3:16:23	3:16:23	278	1106
23	Michael	Kautz	Polizei SV	1965/46	M 45				42:41	38:32	371	1:33:17	1:25:19	368	3:21:43	3:07:09	365	1104
24	Wolfgang	Paech	SCC Berlin	1940/71	M 70	26:40	19:16	224	52:42	38:06	394	2:00:54	1:27:41	315	4:49:25	3:30:28	169	933
25	Andreas	Schierarend	LC Marathonia	1950/61	M 60	23:00	18:20	321	49:03	39:06	341	1:55:17	1:32:23	222				884
26	Wilfried	Lübke	SCC Berlin	1952/59	M 55	24:42	20:02	157	47:52	38:50	355	1:52:29	1:31:51	232				744
27	Frank	Eckenhoff	VfL Tegel	1959/52	M 50				47:43	41:04	248	1:48:19	1:34:10	191	4:16:33	3:45:41	81	520
28	Horst-Dieter	Bellack	SCC Berlin	1956/55	M 55				50:53	42:43	182	1:51:00	1:33:59	194	4:16:00	3:39:02	115	491
29	Klaus-Dieter	Genitzow	LC Stolpertruppe	1939/72	M 70	30:04	21:26	66	59:01	42:06	205	2:24:35	1:43:37	66				337
30	Holger	Hoffmann	SCC Berlin	1969/42	M 40				49:47	46:21	72	2:08:34	2:01:28	1	4:55:48	4:43:56	1	74
31	Uwe	Strutzberg	SCC Berlin	1955/56	M 55				58:21	48:34	29	2:17:11	1:55:07	3	5:09:48	4:22:35	1	33
32	Bruno	Waszzenko	SCC Berlin	1954/57	M 55				1:00:00	49:31	17	2:22:00	1:58:05	1	5:42:00	4:47:09	1	19
Ohne Wertung, da keinen Dreikampf absolviert																		
	Günter	Oremek	Polizei SV	1934/77	M 75				1:00:23	36:00	316	2:18:07	1:31:28	239				

Männer

Ergebnisse des 35. Spiritidon-Dreikampfes des SCC Berlin

GESAMT - inkl. Umrechnungsfaktor IAAF für AK

Nr.	Vorname	Name	Verein	JG/ Alter	AK	5 km	Bonus- zeit	Pkt.	10 km	Bonus- zeit	Pkt.	HM	Bonus- zeit	Pkt.	Mara	Bonus- zeit	Pkt.	Pkt. (Gesamt)
1	Karsta	Parsiegla	SCC Berlin	1963/48	W 45				38:37	34:37	1022	1:25:18	1:15:07	1026	2:57:13	2:33:57	1094	3142
2	Ursula	von Knobloch	SCC Berlin	1954/57	W 55				45:17	36:09	946	1:38:37	1:17:10	980	3:32:21	2:43:38	1003	2929
3	Gisela	Gluth	SCC Berlin	1956/55	W 55	23:03	18:54	754	46:44	38:20	843	1:49:31	1:28:05	752	3:53:27	3:04:59	815	2410
4	Sabine	Najjar	SCC Berlin	1967/44	W 40				43:19	40:31	745	1:37:44	1:30:17	709	3:23:18	3:05:28	811	2265
5	Nelia	Barthel	SCC Berlin	1957/54	W 50				49:16	40:57	727	1:50:55	1:30:25	707	3:59:22	3:12:17	755	2189
6	Sabine	Pflaum	Zehlendorfer TSV	1946/65	W 65	27:34	19:36	690	57:58	41:14	715	2:10:58	1:31:04	694				2099
7	Karin-Regine	Kurzmann-Rosenow	SCC Berlin	1955/56	W 55				54:34	44:10	596	1:55:58	1:32:00	677	3:58:36	3:06:28	802	2075
8	Silke	Becker	SCC Berlin	1963/48	W 45				46:01	41:15	714	1:48:14	1:35:19	617	3:50:51	3:20:32	690	2021
9	Hiltrud	Nieser	VfL Tegel	1945/66	W 65	28:56	20:15	633	56:00	39:13	802	2:22:07	1:37:16	583				2018
10	Claudia	Nawratil	Polizei SV	1964/47	W 45				46:11	41:54	687	1:41:24	1:30:24	707	3:59:30	3:30:40	614	2008
11	Barbara	Kuhl-Dunkel	SCC Berlin	1953/58	W 55				54:32	42:57	644	1:58:56	1:31:46	681	4:25:51	3:21:58	679	2004
12	Heidrun	Weinhold	SCC Berlin	1955/56	W 55				51:44	41:52	688	2:03:05	1:37:39	576	4:19:04	3:22:28	675	1939
13	Astrid	Wegler	SCC Berlin	1950/61	W 60	26:24	19:55	662	1:06:07	49:54	395	2:13:11	1:38:25	563				1848
14	Daniela	Kühn	VfL Tegel	1971/40	W 40				45:02	43:28	623	1:41:13	1:36:45	592	3:35:09	3:24:57	656	1871
15	Sabine	Maschke	SCC Berlin	1969/42	W 40				45:58	43:44	613	1:41:16	1:35:28	614	3:43:39	3:28:49	628	1855
16	Elisa	Przibilla	SCC Berlin	1961/50	W 50				48:59	42:51	648	1:53:21	1:37:21	581	4:08:36	3:30:32	615	1844
17	Gerda	Bartscher	SCC Berlin	1954/57	W 55				55:55	44:39	577	2:05:16	1:38:01	570	4:33:29	3:30:45	613	1760
18	Rita-Maria	Zahn	SCC Berlin	1964/47	W 45				47:25	43:01	641	2:00:04	1:47:02	427	3:52:39	3:24:38	660	1728
19	Helga	Balke	VfL Tegel	1948/63	W 60	29:02	21:16	549	1:00:05	44:02	601	2:23:58	1:43:14	485				1576
20	Monique	Sahan	SCC Berlin	1962/49	W 45				51:28	45:35	542	1:55:40	1:40:36	527	4:32:05	3:53:24	460	1529
21	Christa	Orlowski	DJK Berlin	1941/70	W 70	33:49	22:12	473	1:07:55	44:36	579	2:43:56	1:45:03	456				1586
22	Monique	Breitbach	SCC Berlin	1984/27	WH				45:40	45:40	539	1:43:13	1:43:13	485	4:45:58	4:45:58	189	1213
23	Angelika	Özcan	SCC Berlin	1962/49	W 45				1:08:00	1:00:13	137	2:33:00	2:13:04	129	5:27:00	4:40:30	212	570
24	Silvia	Pflaum	OSC Berlin	1972/39	W 35				57:30	51:00	229	1:58:06	1:54:06	329	5:12:50	5:00:34	135	693

Ohne Wertung, da keinen Dreikampf absolviert

	Daniela	Kluß	Polizei SV	1967/44	W 40				45:33	42:37	657	1:45:31	1:37:29	579				
	Annamarie	Mascher	VfL Tegel	1939/72	W 70				1:10:01	44:27	585	2:57:07	1:49:38	389				

Frauen