

DER LÄUFER

28. Mai 2019/ 15. Auflage

Liebe SCCer und SCCerinnen!

Im Juni und Juli erhaltet ihr den monatlichen Newsletter der Leichtathletik- und Triathlon-Abteilung in gewohnter Form. Für August streben wir ein neues Layout und einen neuen Namen an. Mal sehen, ob es klappt. Eure Ideen können gern eingebracht werden.

Ich wünsche viel Spaß beim Lesen der aktuellen Ausgabe.

Euer

Andreas Statzkowski

Nächste LA & Tri-Sprechstunde:

(in der Geschäftsstelle Mommsenstadion)

Montag 3. Juni 17.00 – 18.00 Uhr

ZUGREIFEN!

Am 3. und 4. August finden die Deutschen Meisterschaften im Triathlon und in der Leichtathletik in Berlin statt.

Für Sonntag, 4. August habt Ihr, als SCC-Mitglieder, die Möglichkeit bei uns bis zu zwei Eintrittskarten für das Olympiastadion kostenfrei zu bekommen. Bitte meldet Euch in der Geschäftsstelle (Tel.: 030-3028434) oder kommt sie direkt abholen.

STAMMTISCH

Am Dienstag, 4. Juni findet um 20 Uhr der nächste Stammtisch der Abteilung in der Hockeybaude auf der Wally-Wittmann-Sportanlage gegenüber vom Mommsenstadion statt.

Zum ersten Getränk seid Ihr wieder eingeladen.

KAMPFRICHTER GESUCHT!

Wir suchen Mitglieder und Eltern, die sich zukünftig als Kampfrichter engagieren möchten. Dazu ist ein kurzer kostenloser Kurs zu absolvieren, der am 1. oder 2. März-Weekend 2020 wieder vom BLV angeboten wird. Bis dahin besteht aber die Möglichkeit, bereits Erfahrungen als Helfer zu sammeln. Für jeden Einsatz gibt es eine kleine Aufwandsentschädigung. Interessenten melden sich bitte bei Sandra Bunk in der Geschäftsstelle.

TRAINER GESUCHT

Wir suchen Trainer im Laufbereich sowie in der Stadion-Leichtathletik (U16 und jünger). Eine Übungsleiter-Lizenz, bzw. die Bereitschaft zu deren Erlangung, sollte vorhanden sein. Interessenten können sich gerne an leichtathletik@scc-berlin.de wenden.

SOMMERFEST DES HAUPTVEREINS

Anlässlich der 5x5km-Staffel im Tiergarten unweit des Bundeskanzleramtes findet auch in diesem Jahr das Sommerfest des Hauptvereins am Freitag, 14. Juni von 17.30 bis 22 Uhr statt. Im letzten Jahr waren rund 350 SCCer und SCCerinnen anwesend.

Unsere Abteilung stellt von den 46 gemeldeten SCC-Staffeln insgesamt 26. Aus diesem Grund wird es diesmal eine separate LA&Tri-Wertung geben. Eine TriKids-Staffel wird in der SCC-Jugend-Wertung starten.

Auch Nicht-Staffelläufer sind herzlich eingeladen. Die Gästeanmeldung erfolgt bis 12. Juni über die Geschäftsstelle (030-3028434 oder leichtathletik@scc-berlin.de).

VERBANDSTAG DES BLV

Am 23. Mai fand der diesjährige Verbandstag des Berliner Leichtathletik Verbandes in den Räumen des LSB Berlin statt. 84 Delegierte (22 Stimmen davon vom SCC) fanden ihren Weg zum Verbandstag.

Aus dem Vorstand der Leichtathletik nahmen Sven Buggel, Ariturel Hack, Michael McLaughlin, Marion Mewis, Mohammad Moshiri teil. Ergänzt wurden die Kollegen vom Ehrenpräsidenten des Hauptvereins Dr. Klaus Henk und seine Frau Annette, Rotraud Zylka, Sandra Bunk und Kampfrichter Andreas Hoffmann. Für das Präsidium waren außerdem die SCCer Heiko Schilff, Ralph Rose, Markus Schröder und Andreas Statzkowski anwesend.

Nach den Rechenschaftsberichten und der Entlastung des Präsidiums erfreuten sich die Anwesenden beim erstmalig stattfindenden Sommerfest des Verbandes auf den Terrassen des LSB mit Blick auf das Olympiastadion.

SAISONSTART DER LEICHTATHLETEN

Am 12. Mai starteten die Leichtathleten mit einem gemeinsamen [SCC-Sportfest](#) in die Wettkampfsaison. Die wettkämpferfahrenen Athleten nutzten dies als Saisonvorbereitung und Wettkampfneulingen wurde die Lust auf "mehr Wettkämpfe" geboten.

Gleichzeitig fanden auf der anderen Seite der Weltkugel in Yokohama (JPN) die [IAAF World Relays](#) statt, zu denen auch 3 SCC-Sprinter anreisten.

Darauf folgten nun zwei Wochenenden mit den verschiedensten Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften. Die Altersklassen U16 bis Senioren hatten ihre Einzelmeisterschaften, die U14 die Berliner-Mehrkampfmeisterschaften und die U16 zusätzlich die Blockmeisterschaften. Neben vielen persönlichen Bestleistungen und Normerfüllungen für die Deutschen Meisterschaften wurden insgesamt 20 Meistertitel, 17 Silber- und 10 Bronzemedailles für den SCC erkämpft.

Darüber hinaus reisten die Aktiven durch die Bundesrepublik (und darüber hinaus), um sich der nationalen Konkurrenz zu stellen. Wer u.a. [trotz eines Sturzes die U23-EM-Norm abhaken](#) konnte und welche [Staffel gleich vier DM-Normen geknackt](#) hat, kann in den ausführlichen Berichten auf der Leichtathletik-[Webseite](#) nachgelesen werden.

SAISONSTART DER TRIATHLETEN

Am 11. Mai trafen sich ein Teil unserer Triathleten am Wirtshaus zum Alten Fritz um den jährlichen Klassiker Richtung Warnemünde zu absolvieren. Trotz nicht so warmen Temperaturen in Berlin und einigen Zwischenfällen war es eine schöne, aber auch anstrengende, gemeinsame Ausfahrt. Wie sich der Tag entwickelte kann [hier](#) nachgelesen werden.

Am vergangenen Wochenende starteten dann auch unsere aktiven Triathleten in die Saison. Unsere Regionalliga-Teams der Damen und Herren führen gemeinsam mit den TriKids und einem kleinen Fan-Club zusammen in einem Reisebus nach Gera zum Ligaauftritt.

Henriette Grassmann, Jenny Sommer, Katja Treichel und Sabine Kost gingen für das Damen-Team an den Start. Henriette kam als Zweitplatzierte aus dem Wasser und absolvierte die Radrunde unter den dominierenden Triathletinnen aus Dresden. Erst beim Laufen, musste Henriette leider abreißen

lassen. Am Ende reichte es aber für einen sehr guten 4. Platz.

Bei den Herren vertraten Noch-TriKid Oskar Mainusch, Jonas Becker, Moritz Eggers und Henryk Mainusch das schwarze C. Der Junge-SCC'er Oskar (16 Jahre) konnte dabei sehr gut bei den Herren mithalten. Verlor er im Schwimmen bereits den Anschluß an die Führungsgruppe, hielt er aber sowohl beim Radfahren als auch beim Lauf sehr gut bei der älteren Generation mit und überquerte als Siebtplatzierte die Ziellinie.

Das macht Lust auf mehr! Einen ausführlichen Bericht über die Triathlon-Fahrt nach Gera wird es bald auf der [Webseite der Triathleten](#) geben.

26. MIDSOMMAR

Am längsten Tag des Jahres, Freitag 21. Juni, findet die 26. Auflage unseres [midsommar-Sportfestes](#) statt.

Ab 17:45Uhr werden sich die Athleten und Athletinnen im Sprung (Weit, Hoch, Stab), Sprint (100m, 200m, 400m, 400m Hürden) und Lauf (800m, 1-Mile K.O.-Race, 10.000m Elite Run) sowie beim Kugelstoßen messen.

Persönliche Highlights werden aus SCC-Sicht die 100m-Sprints mit unseren Sprintern Yacouba Pfälzner, Lucas Jakubczyk und Gina Lückenkemper sowie das 10.000m Elite-Rennen mit unseren Topläufern des SCC Events Pro-Teams Philipp Baar und Fabian Clarkson sein. Aber auch in den anderen Disziplinen deuten sich bereits spannende Wettkämpfe an. Ihr seid alle herzlich eingeladen ins Mommsenstadion zu kommen, wenn Gina im Heimatstadion das SCC mit dem „schwarzen“ C auf der Brust an den Start geht.

Wer nah am Geschehen dabei sein und bei der Durchführung der Veranstaltung unterstützen möchte, darf sich gerne bei Sandra Bunk (Geschäftsstelle) als Kampfrichter/in oder Helfer/in anmelden. Jede helfende Hand ist willkommen. Die Einsatzmöglichkeit ist vielfältig: vom Aushelfen im Kampfrichterbereich über Bedienen der Anzeigentafeln an der Anlage bis hin zum Läuferdienst und Platzbau. Als Dankeschön für den Einsatz wird es eine Helferverpflegung und zwei Tickets für Berlin fliegt! geben. Der Länderkampf findet dieses Jahr am darauffolgenden Samstag, 22. Juni 2019, auf dem Tempelhofer Feld statt.

Wir freuen uns jedenfalls schon jetzt auf eine schöne und unterhaltsame Mittsommernacht im Mommsenstadion!