



# Charlotte's Breaking News

September 2019



## AUSBLICK

Sprechstunde, Ligafinale der Triathleten,  
Barmer Women's Run, Literatur-  
Marathon, Stammtisch, Lutz Derkow Lauf

## RÜCKBLICK

Berliner Meisterschaften U12/U14  
Grillfest der Abteilung  
Siegfried-Eifrig-Sportfest  
ISTAF BERLIN  
BBM Halbmarathon  
Nachruf Werner Bejma



Liebe SCCerinnen und SCCer!

Insgesamt ein erfolgreicher Monat für die Athleten des SCC Berlin liegt hinter uns. Ein Wesen des Sports ist dabei auch die weitgehende Unvorhersehbarkeit. Trotz intensiven Trainings und guter Vorzeiten kann der eine oder andere Athlet an seine Leistungen bei Wettbewerben nicht anknüpfen. Andere Athleten überraschen wieder umso positiver. So waren auch die sportlichen Ergebnisse des letzten Monats einzuordnen. Gefreut haben wir uns z.B. über den deutschen Meistertitel im Hammerwurf der Frauen von Charlene Woitha und die kaum für möglich gehaltenen Bronzemedailles von Torben Brandt im Diskuswerfen und 3000m-Hindernis von Agnes Thurid Gers.

Markus Schröder und Heiko Schilff arbeiten hart mit der Unterstützung des Vorstands weiter daran, dass es mehr Gründe zum Jubeln als zum Trauern gibt. Dafür unseren ausdrücklichen Dank.

Euer  
Andreas

## AUSBLICK

### NÄCHSTE SPRECHSTUNDE

Die nächste Sprechstunde in der Leichtathletik- und Triathlon-Abteilung findet am Montag, den 9. September 2019 von 17 bis 18 Uhr in den Räumen der SCC-Geschäftsstelle im Mommsenstadion statt.

Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

### Anstehende Termine:

Sa., 07.09.	ab 10Uhr	BM Block U12/U14
Mo., 09.09.	17-18Uhr	Sprechstunde
Sa., 14.09.	ab 12Uhr	Finale Regionalliga Ost (Tri)
Sa., 14.09.	12-20Uhr	Barmer Women's Run
So., 22.09.	ab 17Uhr	Literatur-Marathon
So., 29.09.	18-21Uhr	BMW BERLIN-MARATHON
Mi., 02.10.	ab 20Uhr	Stammtisch

*!bekannte Sperrungen vom Mommsenstadion und Wurfplatz sind ab sofort immer am Ende des Newsletters aufgelistet!*

### LIGAFINALE DER TRIATHLETEN

Am 14. September geht es für unsere Triathleten nach Cottbus zum Saisonfinale der Regionalliga Ost. Sehr optimistisch blickt das Frauen-Team nach vorn. Nachdem sie beim Saisonauftakt in Gera lediglich den 4. Platz als Mannschaft belegen konnten, folgten drei Tagessiege reisen die Damen nun

mit 4 Punkten Vorsprung als Tabellenführer in der Frauenwertung an. Wenn sie in Cottbus mindestens das Ergebnis von Gera wiederholen, würde es der mögliche Aufstieg in die 2. Bundesliga bedeuten.

Einen positiven Aufwärtstrend möchte ebenfalls das Männerteam in Cottbus abschließen. Seit langem sind die Männer auch wieder mit einer Mannschaft in die Regionalliga gestartet. Nach dem sie mit einem 6. und 7. Platz in die Saison gestartet sind, konnten sie sich mit zwei darauffolgenden 4. Plätzen auf den 4. Tabellenplatz nach vorn arbeiten. Da die Nächstplatzierten mit jeweils einem Punkt weniger folgen, sollte die Festigung des 4. Platzes das klare Ziel für Cottbus sein.

Wir drücken beiden Teams die Daumen!



*Wird es auch beim Ligafinale gelingen? Die Damen ganz oben auf dem Treppchen (Foto: Liga-Webseite)*



### BARMER WOMEN'S RUN

Der Barmer Women's Run ist Deutschlands größte Frauenlauf-Serie. Der Berliner Lauf wird von der SCC Events GmbH organisiert.

Der 5 oder 8 Kilometer Lauf und Walk findet am 14. September auf dem historischen Tempelhofer Feld statt. Mit tausenden anderen begeisterten Frauen versprüht unsere Frauenlauf-Serie Glücksmomente mit Gänsehaut-Feeling pur!

Eingang zum Tempelhofer Feld ist der Eingang West am Tempelhofer Damm. Von 12 bis 20 Uhr ist das Women's Village geöffnet. Von 12.30 bis 14 Uhr wird Yoga-Special auf dem Feld angeboten. Der 5km-Lauf startet dann um 15 Uhr während der 10km-Lauf um 17 Uhr beginnt.

### 31. LITERATUR-MARATHON

Mit dem Literatur-Marathon wird traditionell die Marathonwoche im September in Berlin eröffnet: Für den 31. Literatur-Marathon in der Kunstfabrik „Schlot“ (bei John Kunkeler) am Sonntag, dem 22. September 2019 ab 17 Uhr in Berlin-Mitte (Invalidenstraße 117) haben zugesagt: Andrea Löw (München), Dieter Franke (Grevenbroich) und Uwe Prieser (Bremen), die aus ihren eigenen (fast noch druckfrischen) Werken über das Laufen und speziell zum Marathon vortragen werden. Organisiert wird der Literatur-Marathon seit vielen Jahren von Prof. Kuhlmann, Mitglied unserer Abteilung, der für diese Tätigkeit im vergangenen Jahr auf der Delegiertenversammlung des SCC eine Sonderehrung erhalten hat.

**Nicht vergessen: am 29. September startet wieder der BMW BERLIN-MARATHON**

### NÄCHSTER STAMMTISCH

Der nächste Stammtisch in der Leichtathletik- und Triathlon-Abteilung findet am Mittwoch, den 2. Oktober um 20 Uhr statt. Wegen der Saisonauftaktveranstaltung der Volleyballer des SCC wurde der Stammtisch um einen Tag auf den Mittwoch verlegt. Der Stammtisch findet in der Hockeybaude auf der Wally-Wittmann-Sportanlage statt. Das erste Getränk ist für die Anwesenden frei.

### LUTZ-DERKOW-LAUF

Auf der kommenden Vorstandssitzung wird über die Saisonplanung 2020 zu sprechen sein. Dazu gehören auch konkrete Überlegungen, im nächsten Jahr ein Lutz-Derkow-Lauf insbesondere für unsere Laufgruppen durchzuführen. Wir wollen damit an die Durchführung des Lutz-Derkow-Laufs in diesem Jahr anschließen. Angedacht ist zurzeit den Lauf auf dem Gelände des Olympiaparks durchzuführen. Ziel könnte der Adlerplatz sein, wo Lutz Derkow bis zuletzt seinen Aufgaben als Direktor der SCC Events GmbH nachgegangen ist.

## RÜCKBLICK

### BERLINER MEISTERSCHAFTEN U12/U14

Am 17./18. August fanden die Berliner Meisterschaften der U12 und U14 im Stadion Allee der Kosmonauten statt. Dabei war der SCC über die 800m sehr erfolgreich vertreten. Oona Fuchs gewann ein klassisches Meisterschaftsrennen im phänomenalen Endspurt und einer Zielzeit von 2:35,90 min in der Altersklasse W13. Ebenfalls einen Meistertitel über diese Distanz gewann Milan Stadler (M12) in 2:36,39 min. In der jüngeren Altersklasse konnte Neumitglied Adrian Primus (M11) seinen Lauf deutlich in 2:41,76 min gewinnen. Lediglich der letzte Lauf war schneller. Dennoch reichte es für ihn am Ende zur Bronzemedaille, über die er sich natürlich aus sehr freute. An der Stelle sei angemerkt, dass Adrian gerade erst knapp drei Wochen vor der Meisterschaft den Weg zu uns gefunden hat.



*Berliner Meister 800m M12: Milan Stadler (2.v.l.)*



## GRILLFEST DER ABTEILUNG



Rund 70 Mitglieder besuchten am 23. August das traditionelle Grillfest der Abteilung, was wieder bei Udo in der Hockeybaude stattfand. Das Wetter und die Stimmung hätten kaum besser sein können. So ging das Fest bis 22 Uhr.

Da die Siegerehrung für den Spiridon-Wettbewerb dieses Jahr wieder separat stattfand, standen die Ehrungen für besondere sportliche Leistungen und 10-jährige Mitgliedschaften im Vordergrund. Außerdem bedankte sich der Vorsitzende der Abteilung bei Sandra Bunk, Markus Schröder und Heiko Schilff für die geleistete Arbeit.

## SIEGFRIED-EIFRIG-SPORTFEST

In Anwesenheit von den Vorstandskollegen wie Sven Buggel, Lucas Jakubczyk, Markus Schröder, Ariturel Hack und dem Vorsitzenden Andreas Statzkowski ist eine alte Tradition der Leichtathleten des SCC wiederbelebt worden. Nach der vom Vorstand beschlossenen Umbenennung des bisherigen Richard-Rau-Sportfestes in Siegfried-Eifrig-Sportfest fand am Samstag 24. August das Sportfest im Mommsenstadion statt. Es handelt sich dabei auch um eine Bitte der Trainer und Trainerinnen, mehr Wettkampfangebote für die jüngeren Altersklassen anzubieten.

Das Sportfest wurde mit einem kleinen Starterfeld und der Unterstützung von einigen Helfern und Kampfrichtern aus der Abteilung durchgeführt. Im familiären Umfeld nutzten die jungen Athleten die Chance im Mehrkampf ihren aktuellen Leistungsstand nach den Sommerferien im Laufen, Springen und Werfen zu testen. Dabei fielen einige neue Bestleistungen.

Wie sich unsere jungen Athleten geschlagen haben, kann [hier](#) nachgelesen werden.



*Hier geht es zum Beitrag von HauptstadtSport.TV*

## ISTAF BERLIN

Mit knapp 40.000 Zuschauern war das diesjährige ISTAF wieder ein großer Erfolg für die Berliner Leichtathleten. Ein Jahr nach der rauschenden Leichtathletik-EM in Berliner Olympiastadion haben drei deutsche Europameister für Glanzlichter beim 78. ISTAF gesorgt. Am Sonntagnachmittag setzten sich sowohl Weitspringerin Malaika Mihambo (LG Kurpfalz; 6,99 m) als auch Hochspringer Mateusz Przybylko (TSV Bayer 04 Leverkusen; 2,30 m) gegen starke internationale Konkurrenz durch. Gesa Felicitas Krause (Silvesterlauf Trier) steigerte über 2.000 Meter Hindernis die Weltbestzeit angetrieben vom lautstarken Publikum auf 5:52,80 Minuten. Von diesem schnellen Rennen konnte auch Thurid Gers profitieren und nach einer langen Saison ihre Bestleistung noch einmal auf 6:30,84 min steigern. Zum Abschluss sorgten die deutsche Sprinterstaffel um Gina Lückenkemper über 4x100 Meter als Siegerinnen in 41,67 Sekunden für eine neue Weltjahresbestzeit. In der Besetzung Lisa Marie Kwayie, Yasmin Kwadwo, Tatjana Pinto und Gina Lückenkemper hielt der „DLV-Vierer“ die Staffel Chinas (42,31 sec) deutlich auf Distanz.



Neun Berliner Athleten und Athletinnen waren beim ISTAF am Start. Davon trugen sieben Sportler das Trikot des SCC Berlin. Neben diesen erfreulichen Tatsachen muss man aber auch feststellen, dass es wieder auch eine sportliche Enttäuschung im Diskuswurf der Herren gab. Neben Gina und Thurid, starteten auch die SCCer Christoph Harting, Emil Agyekum, Eileen Lachmann, Serena Stenger und Waris Dodoh, die auf Grund ihrer erfolgreichen Saison zum ISTAF eingeladen wurden. Die drei letztgenannten gehören zu unseren Nachwuchsathleten und waren Teil der BLV-4x100m-Staffel, die gegen Gina & Co. angetreten ist.



Die BLV-Staffel mit Berlino: Waris, Eileen, Tamila (LAC) und Serena (v.l.)

### BERLIN-BRANDENBURGISCHE MEISTERSCHAFTEN HALBMARATHON

Am 01.09.19 fanden die Berlin-Brandenburgischen Meisterschaften im Halbmarathon statt. Die seit vielen Jahren in Reinickendorf ausgerichtete Meisterschaft wurde zum letzten Mal vom VfL Tegel ausgerichtet.

Wegen des Berlin Marathons, der in 4 Wochen stattfindet, befinden sich die meisten Starter\*innen in der Endphase ihrer Vorbereitung und sind dementsprechend bereits in guter Form. Die Witterungsbedingungen waren für die Läufer\*innen jedoch nicht ideal. Es war mit über 30°C zu warm, die Sonne schien unerbittlich und schattige Passagen waren auf dem Zwei-Runden-Kurs kaum zu finden. Die Getränkeversorgung an der Strecke war wie in jedem Jahr, hätte aber wegen den Temperaturen in diesem Jahr durchaus den einen oder anderen Getränkestand mehr vertragen können.

Die Leistungen unserer Athleten sind aber umso höher zu bewerten:

#### Meister wurden:

Maja Seidel W 30  
Maren Beck W 35  
Norma Dommel W 45  
Karsta Parsiegla W 55  
Mathias Krisam M30  
Alexander Blüschke M45  
Reiner Braun M50  
Jörg Kammler M55

#### Vize-Meister:

Susanne Toebs W40  
Lukrezia Schmidt W60  
Ae-Suk Kim W65  
Wondmu Alemu M35  
Mario Ivaniec M40  
Daniel Büchel M45  
Peter Baumgardt M60

#### Bronze belegten:

Nelia Barthel W60  
Alexander Köhler M30  
Mark Homann M40  
Said Belkaid M50

### NACHRUF WERNER BEJMA

Am 9. August 2019 ist unser langjähriges Mitglied Werner Bejma, geb. 27. März 1930, verstorben. Seit 1950 war er Mitglied in der Leichtathletik-Abteilung des SCC. Hier entdeckte er seine Liebe zum Langstreckenlauf mit (fast) täglichem Training bei Arthur Lemcke, gemeinsam mit Bubi Orlowski, Arthur Person, Dieter Kohls u.a. Schon früh lag ihm die Arbeit mit den jüngsten Leichtathleten am Herzen. Er war sowohl als Schülertrainer, als auch als Schülerwart der Abteilung tätig und rief das Richard-Rau-Schülersportfest ins Leben. Einer seiner bekanntesten Schützlinge war Detlef Schumacher, der bei ihm die ersten sportlichen Schritte erlernte und u.a. als Jugendlicher 1969 in 8 verschiedenen Disziplinen Berliner Jugendmeister wurde.



Uns bekannte Sperrungen im September/Anfang Oktober:  
*Zu diesen Zeiten ist ein Training auf der jeweiligen Anlage nicht möglich!*

Mommsenstadion

So., 08.09.	ganztägig	American Football-Event
Fr., 20.09.	ab 18Uhr	Fußball TeBe (Anstoß 19:30)
So., 22.09.	10-15Uhr	Fußball SCC (Anstoß 12:00)
Fr., 04.10.	ab 17:30Uhr	Fußball TeBe (Anstoß 19:00)
So., 06.10.	10-15Uhr	Fußball SCC (Anstoß 12:00)

Wurfplatz

21.09.	ganztägig	American Football-Event
05./06.10	ganztägig	Quidditch

