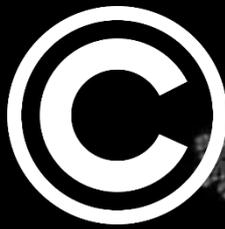


WEIHNACHTS feier



Charlottes Breaking News

November/Dezember 2022

AKTUELLES

Laufberatung gut angelaufen
Anmeldecodes für Silvesterlauf versendet
Neue Athlet:innen
Ticketangebot ISTAF INDOOR

AUSBLICK

Weihnachtsfeier
14. Run & Jump
Sprechstunde, Stammtisch

RÜCKBLICK

DM Cross
Paarlauf
SCC Cross Country



FREITAG, 09. DEZEMBER

SINGEN ... ESSEN ... TRINKEN

EINLASS AB 17:30 IM MOMMSENSTADION

Liebe Freunde!

Das Jahr neigt sich langsam dem Ende entgegen. Für die Leichtathletik- und Triathlon-Abteilung war es ein überaus erfolgreiches Jahr. Mit dem Gewinn zahlreicher Medaillen bei den Deutschen Meisterschaften und dem Gewinn von vier Goldmedaillen und einer Silbermedaille bei den Europameisterschaften waren unsere Athleten und Athletinnen sehr erfolgreich. Wir haben bei den Europameisterschaften das zweitgrößte Kontingent aller deutscher Vereine gestellt.

Das Leichtathletikjahr endet Ende November. Mit großem Bedauern haben wir zur Kenntnis nehmen müssen, dass Julia Harting aus nachvollziehbaren persönlichen Gründen ab der nächsten Saison nicht mehr für den SCC Berlin an den Start gehen wird. Sie bleibt aber erfreulicherweise Mitglied im SCC Berlin.

Die Planungen für das neue Jahr schreiten voran. Wer unsere Europameisterin Gina Lückenkemper live sehen möchte, für den wird es im Rahmen des Indoor-ISTAF möglich sein.

Ich wünsche Euch allen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit.

Euer
Andreas

Sa., 3.12.	10:00	Laufberatung und Lauftraining
Fr., 9.12.	18 – 20Uhr	Weihnachtsfeier der Abteilung
So., 11.12.	ab 9:35	Cross-EM in Turin (ITA)
Sa., 17.12.	11:00	14. Run & Jump
Sa., 31.12.	ab 12:00	Silvesterlauf

Sperrungen des Mommsenstadions am Ende des Newsletters

AKTUELLES

LAUFBERATUNG GUT ANGELAUFEN

Auch an diesem Samstag, 3. Dezember wird Heiko Schilff als Laufberater des SCC Berlin um 10 Uhr vor dem Mommsenstadion euch seine Hilfe anbieten. Grundsätzlich richtet sich das Angebot an alle Mitglieder der Abteilung. Insbesondere für Mitglieder, die nicht Teil einer Laufgruppe sind, ist das Angebot von besonderem Interesse, da es keine andauernde Mitwirkung erforderlich macht. In den vergangenen Wochen ist das Angebot gut angenommen worden.

ANMELDECODES FÜR SILVESTERLAUF VERSENDET

Am 18. November wurden die Anmeldecodes für den **Berliner Silvesterlauf** an alle Mitglieder mit Läufen im Jahr 2022 versendet. Wer diesen noch nicht erhalten hat, aber das Laufjahr 2022 mit diesem Lauf durch den Grunewald ausklingen lassen möchte, meldet sich bitte in der Geschäftsstelle.

Zum **Berliner Neujahrslauf** am 1. Januar um 12Uhr am Brandenburger Tor sind alle eingeladen mit einer 4km-Runde sportlich ins neue Jahr zu starten. Es fallen keine Teilnehmergebühren an, Spenden für die Björn-Schulz-Stiftung sind aber herzlich willkommen. Die Anmeldecodes für den **GENERALI BERLINER HALBMARATHON** am 2. April werden im Februar an alle Lauf-Mitglieder mit Beitragszahlung im Januar versendet.



NEUE ATHLET:INNEN IM SCC

Nachdem in dieser Woche die Wechselfrist geendet ist, können wir wieder den einen oder die andere erfolgreiche Athlet:in begrüßen.

U.a. wird der schnellste deutsche Marathonläufer Amanal Petros Mitglied im SCC. Er läuft für das Marathon Team Berlin des SCC. Amanal Petros ist deutscher Rekordhalter über die Marathon- und die Halbmarathon-Strecke. Sein erster Auftritt in Berlin wird im Rahmen des BERLINER HALBMARATHON sein. Amanal Petros ist zurzeit Sportsoldat. Der gebürtige Eritreer kam mit 17 Jahren nach Deutschland und lebt somit seit 10 Jahren in Deutschland.

Außerdem wird auch der Deutsch-Amerikaner Sam Parsons ab nächstes Jahr unseren Laufbereich verstärken. Im Langsprint wechselte Nachwuchsathletin Skadi Schier zu uns und bereichert somit die Trainingsgruppe um Alica Schmidt und Trainer Sven Buggel.

Die durch die Wechsel von Julia und Christoph Harting entstandene Lücke im Wurfbereich konnte auch mit talentiertem Nachwuchs wieder geschlossen werden. So begrüßen wir Soraya Sprenger (Diskus) und Emily Scherf (Diskus + Kugel), die diese Saison auf dem 5. bzw. 7. Platz der U18-Bestenliste Diskuswurf abgeschlossen haben, wobei Emily in diesem Jahr noch der U16 angehörte.



Amanal Petros beim diesjährigen Halbmarathon
© SCC Events/Petko Beier

TICKETANGEBOT ISTAF INDOOR

Am 10. Februar 2023 feiert das INDOOR ISTAF Berlin seine 10. Ausgabe in der Mercedes-Benz Arena bei der auch Gina Lückenkemper bereits ihren Start zugesagt hat. Mitglieder von Berliner Vereinen haben wieder die Möglichkeit vergünstigte Tickets zu erwerben:

Kat. 1 45,90€ statt 51,00€

Kat. 2 36,90€ statt 41,00€

Kat. 3 27,90€ statt 31,00€

Kat. 4 18,40€ statt 23,00€

Kat. 5 15,20€ statt 19,00€

Alle Preise enthalten 2,00€ Energiepauschale

Bei einer Gesamtbestellung von mehr als 10 Tickets erhalten wir als SCC weitere 5% Rabatt.



SCCer, die dieses Angebot gerne in Anspruch nehmen möchten, melden sich bitte bis 15. Januar 2023 verbindlich in der Geschäftsstelle (leichtathletik@scc-berlin.de) unter Angabe der gewünschten Kategorie.

AUSBLICK

WEIHNACHTSFEIER

Am Freitag, 9. Dezember findet zwischen 18 und 20 Uhr unsere diesjährige Weihnachtsfeier im heimischen Mommsenstadion statt. Im Rahmen eines kleinen Weihnachtsmarktes mit einigen Mitmach-Angeboten. Nach einer Begrüßung durch den Vorsitzenden wird es gegen 18.15 ein gemeinsames Weihnachtssingen geben. Abgerundet wird das Programm durch Getränke und Essensangebot, das im Rahmen des üblichen kostenfrei sein wird. Wir freuen uns auf Euren Besuch.





© LOTHAR KOETHE PHOTOGRAPHY

14. RUN & JUMP

Am Samstag, 17. Dezember findet mit dem 14. Run&Jump ab 11 Uhr die alljährliche erste Leistungsüberprüfung der neuen Saison und gleichzeitige Jahresabschluss in der Rudolf-Harbig-Halle statt. Das Run and Jump erfreut sich als letzter größerer Wettkampf vor den Feiertagen zunehmender Beliebtheit.

Wer uns bei der Umsetzung helfen möchte, darf sich gerne bei George Petzold (george.petzold@scc-berlin.de) melden. Die Einsatzzeit wird sich etwa in dem Zeitraum zwischen 10 und 15 Uhr bewegen.

SPRECHSTUNDE

Die nächste Sprechstunde findet am Montag, den 23. Januar von 16 bis 17 Uhr in den Räumen der Geschäftsstelle im Mommsenstadion statt. Es wird um vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle gebeten.

STAMMTISCH

Der nächste Stammtisch der Abteilung findet am Dienstag, 24. Januar ab 20 Uhr in der Hockeybaude des SCC Berlin gegenüber dem Mommsenstadion statt. Das erste Getränk ist für alle Anwesenden wieder frei.

RÜCKBLICK

DEUTSCHE CROSSMEISTERSCHAFTEN

Nach der EM gönnte sich Alina Reh zunächst eine Pause und meldete sich nun am vergangenen Wochenende bei der DM Cross wieder zurück und das erfolgreich! Alina Reh verteidigte ihren Deutschen Meistertitel in Lönigen (Münsterland). Alina war überglücklich nach dem Gewinn der Meisterschaft, da sie in den Tagen vor Lönigen gesundheitlich nicht auf der Höhe war. Als Deutsche Meisterin ist Alina nun, ebenso wie unser Neuzugang Sam Parsons, für die Cross-Europameisterschaften am 11. Dezember in Turin (ITA) nominiert. Wir gratulieren!

Carla Morgenroth lief auf Platz 13 ein. In der Mannschaftswertung der Frauen errangen die beiden Athletinnen zusammen mit Christina Gerdes die Silbermedaille. In der WU23-Wertung belegten Inken Siebert einen guten 7. Platz und Lucia Hemeling den 12. Platz. Bei der U20 der Männer belegte Theodor Schucht Rang 13, Oskar Mainusch kam auf Platz 22. Mit einem 4. Platz verpasste Seniorin Edda Mainusch (W50) nur knapp das Podest.



Alina Reh auf dem Weg zur Titelverteidigung (© Iris Hensel)



ERFOLGREICHER PAARLAUF

Am 17. November fand der diesjährige Paarlauf des SCC im Mommsenstadion statt. Rund 20 Paare beteiligten sich am 30-Minuten-Lauf. Der Stundenlauf war mit 32 Paaren wieder so gut wie ausgebucht. Die Atmosphäre war wie üblich vorweihnachtlich mit leichtem Regen, Dunkelheit und relativer Kälte. Aufgrund der widrigen Verhältnisse hat sich die Auswertung der **Ergebnisse** verzögert. Gewonnen haben über 60 Minuten Moctare Simpore mit Partner, die über 49 Runden und somit fast 20km zurücklegten vor Emil Gräber und Pedro Maristany de las Casas. Bei den Mix-Paaren gewannen Anja Krüger mit Laurids Koster mit über 47 Runden. Über 30 Minuten gewannen Nils Makowski und Abd Alrhman Al Jaber mit 23 Runden bei den Männern, Claire Schroda. und Thomas Mitterecker mit über 21 Runden bei den Mix-Staffeln und Anna und Luana bei den Frauen mit über 19 Runden.

SCC CROSS COUNTRY

Am 5. November fand der SCC Cross Country statt. Für die Veranstaltung hatten sich rund 60 Läufer und Läuferinnen angemeldet und wollten entweder die 4km oder die 9km durch den Grunewald in Angriff nehmen. Wir haben uns über die Nachfrage gefreut, weil die Veranstaltung zum 58. Mal nach einer längeren Unterbrechung und zwischenzeitlicher Auslagerung wieder am Geburtsort des Cross Country stattfinden konnte. Das Wetter war crosswürdig, die Sonne hat gestrahlt und es waren milde Temperaturen. Einen Besuch der Veranstaltung ließ sich auch ein "Urvater des Cross Country" Horst Milde nicht nehmen. Um kurz nach halb elf fiel der Startschuss in der Julius-Hirsch-Sportanlage. Die 4km als auch die 9km führten die Athleten und Athletinnen über befestigte und unbefestigte Waldwege. Schnellster über die 4km war Fritz Stubenrauch (RSV Eintracht Stahnsdorf) in einer Zeit von 14:08 Minuten. Bei den Damen gewann Emma Lucchina (VIGOR Ligornetto) mit einer Zeit von 16:59 Minuten. Die längere Strecke gewann Fabian Clarkson (SCC) in einer Zeit von 31:22 Minuten. Bei den Damen siegte über die 9km-Strecke Helena van Thiel (SCC) in 38:23 Minuten.

[>> zur Ergebnisliste](#)

Nach der Rückkehr in den Grunewald freuen wir uns jetzt schon auf eure Teilnahme im nächsten Jahr und hoffentlich dann mit noch mehr motivierten Läufer und Läuferinnen. Den 4. November 2023 könnt ihr auf jeden Fall schon in eurem Kalender notieren.

Uns bekannte Sperrungen in den nächsten Wochen:

Zu diesen Zeiten ist ein Training auf der jeweiligen Anlage nicht möglich!

Mommsenstadion

Fr., 2.12.	ab 16Uhr	TeBe vs. SV Lichtenberg 47
So., 4.12.	ganztägig	SCC vs. Berliner SC
So., 11.12.	ganztägig	TuS Makkabi vs. Hansa Rostock U23
Sa., 17.12.	ganztägig	TeBe vs. Berliner AK 07
So., 18.12.	ganztägig	SCC vs. SV Sparta Lichtenberg
Sa., 31.12.	ganztägig	Silvesterlauf

(Stand: 02.12.22)

Aktueller Stand auch immer auf scc-berlin.de einsehbar!

