



harlottes Breaking News

November + Dezember 2023

AKTUELLES

Weihnachtliches Essen
Spiridon-Dreikampf

AUSBLICK

DM Cross
BLV GALA
15. Run & Jump
Silvester- und Neujahrslauf

RÜCKBLICK

Vorstandssitzung
11. Paarlauf mit Musik
SCC Cross Country

TERMINE 2024



Liebe Freunde!

Das Jahr neigt sich dem Ende entgegen. Selten zuvor konnte für das abgelaufene Jahr ein so erfolgreiches Fazit gezogen werden. Auch wenn es nicht zu Medaillen bei den Weltmeisterschaften gereicht hat, war der SCC Berlin der deutsche Verein mit der größten Anzahl an Teilnehmern. Unsere Triathleten können Erfolge mit dem Team Berlin vorweisen und die angebotenen Läufe im SCC und bei der SCC Events erfreuen sich großer Beliebtheit. Die Anzahl der Mitglieder liegt bei rund 2200 Mitglieder, so viele Mitglieder wie noch nie zuvor.

Ein Grund auch zu feiern. Deshalb bieten wir auch zu günstigen Konditionen ein weihnachtliches Essen am Freitag, 15. Dezember ab 18 Uhr an. Wir sind dabei auch ein interessantes ‚sportliches‘ Beiprogramm zusammenzustellen.

Ich wünsche Euch allen eine schöne Vorweihnachtszeit und ein besinnliches Weihnachtsfest.

Euer Andreas

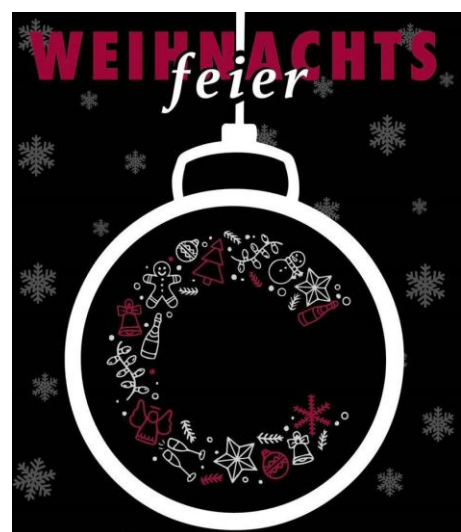
AKTUELLES

WEIHNACHTLICHES ESSEN AM 15. DEZEMBER

Für unsere Abteilung wird es am **15. Dezember um 18 Uhr** in den Räumen der Stadionterrassen gegenüber vom S-Bahnhof Olympiastadion ein weihnachtliches Essen geben. Dabei wird es zum Hauptgericht eine Auswahl zwischen Vorspeisen bzw. diversen Nachspeisen geben. Bei den Hauptgerichten gibt es eine Auswahl von drei Gerichten einschließlich eines vegetarischen bzw. veganen Gerichts. Außerdem planen wir ein Beiprogramm mit ein paar interessanten Persönlichkeiten sowie Sportler und Sportlerinnen.

Der Eigenbeitrag zur Teilnahme beläuft sich auf nur 15€.

Eine Anmeldung erfolgt durch die Überweisung von 15 € auf das Konto der Abteilung DE81 1203 000 1008 3880 74 bei der DKB **bis zum 7. Dezember**.



SPIRIDON DREIKAMPF 2023

Die Laufsaison 2023 nähert sich dem Ende. Wer in diesem Jahr einen 10km-Lauf, Halbmarathon und einen Marathon erfolgreich absolviert hat (ab M/W55 sowie U18 und jünger auch 5.000m statt Marathondistanz möglich), ist herzlich eingeladen an unserer vereinsoffenen [Spiridon-Dreikampf-Wertung 2023](#) teilzunehmen. Für die Anmeldung reichen Teilnehmer ihre Urkunden inkl. der notwendigen Daten (Name, Vorname, Verein, Jahrgang) bitte bis zum 15. Dezember 2023 in der Geschäftsstelle ein oder schicken die Unterlagen bis 31. Dezember 2023 per Mail an claus.wilutzky@scc-leichtathletik.de.

Die Siegerehrung wird aller Voraussicht nach im April/Mai 2024 stattfinden.

AUSBLICK

DEUTSCHE CROSS-MEISTERSCHAFTEN

Morgen, am 25. November finden im Saarland die diesjährigen Deutschen Meisterschaften im Cross-Lauf aller Klassen statt. Die Veranstaltung findet in Merzig statt. Eine Reihe von Athleten und Athletinnen in Begleitung von Tobias Singer und Andreas Hille werden für den SCC Berlin an den Start gehen.

Die Europameisterschaften im Crosslauf finden am 10. Dezember in Brüssel statt.



BLV GALA

Am Donnerstag, 30. November findet um 18 Uhr im Coubertinsaal des Landessportbundes Berlin (Jesse-Owens-Allee 2) erstmalig eine BLV Gala statt. Inhalt der Veranstaltung ist die Prämierung des Leichtathleten/der Leichtathletin des Jahres und des Nachwuchssportlers/-sportlerin des Jahres. Außerdem ist die Ehrung verdienter Kampfrichter und -richterinnen vorgesehen. Gäste sind herzlich willkommen.

15. RUN & JUMP

Am Samstag, 16. Dezember findet das [15. Run & Jump des SCC Berlin](#) in der Rudolf-Harbig-Halle statt. Das Wettkampfprogramm wurde zu dem bisher bekanntem abgeändert und bietet auch erstmalig eine Wettkampfmöglichkeit für die U14. Der erste Startschuss soll um 10 Uhr fallen und wird in den Nachmittag dauern. Nähere Information findet ihr auf unserer Webseite.

Es werden noch Helfer und Helferinnen gesucht. Interessenten melden sich bitte bei George Petzold oder in der Geschäftsstelle der Abteilung.



SILVESTERLAUF 2023

Das Jahr 2023 hatte es in sich. Umso wichtiger ist es, den vergangenen 12 Monaten einen gebührenden sportlichen Abschluss zu gönnen. Beim [Berliner Silvesterlauf 2023](#) kannst du auf den Strecken am und durch den Grunewald die Sau rauslassen. Schnapp dir deine Trail-Schuhe für eine „Spritz-Tour“ abseits des Asphalts - je nach Wetterlage kann es ziemlich matschig werden. Setz bei diesem aktiven Jahreswechsel schon deine guten Vorsätze für 2024 um, dann lässt es sich abends noch besser feiern. Die Wege über Drachenflieger- und Teufelsberg verlangen dir jede Menge Schweißtropfen ab, belohnen aber auch mit einer Wahnsinns-Aussicht über ganz Berlin. Von hier aus liegt dir die Hauptstadt noch ganz ruhig zu Füßen, bevor sie Stunden später im Feuerwerk erstrahlt. Hinunter sind auf den Tracks dann wieder Trittsicherheit und Geschick gefragt. Zu anspruchsvoll sind die Parcours jedoch nicht, denn auch die bunt kostümierten Teilnehmenden sollen ihre Freude haben und trotz Kostüm unbekümmert laufen können. DIY-Verkleidungen sind besonders gern gesehen – dem Bastelspaß und der Umwelt zuliebe.

Mitglieder der Abteilung mit entsprechender Mitgliedschaft haben die Anmeldeinformation am 16. November per Mail erhalten. Bitte beachtet den **Anmeldeschluss am 18. Dezember 2023**.



Traditioneller Jahresbeginn mit dem Neujahrslauf am Brandenburger Tor (@SCC Events/Petko Beier)

NEUJAHRSLAUF 2024

Mit dem [Berliner Neujahrslauf](#) begrüßt die Sportler-Community der Hauptstadt das neue Jahr.

Die Laufenden begeben sich am Neujahrstag um 12.00 Uhr auf die Strecke. Der Kurs verläuft vom Brandenburger Tor bis zum Berliner Dom und zurück.

Jeder und jede Laufbegeisterte ist herzlich willkommen, eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Der Teilnahmebeitrag entfällt, jedoch ist eine Spende für die Björn Schulz Stiftung gerne gesehen.



RÜCKBLICK

VORSTANDSSITZUNG

Am 21. November fand die letzte Vorstandssitzung der Leichtathletik- und Triathlonabteilung statt. Neben einem Ausblick auf das kommende Jahr in den einzelnen Bereichen der Abteilung war auch die Verabschiedung des Leistungssportkonzeptes 2024 wesentlicher Inhalt der Sitzung. Für 2024 wurden die Termine festgelegt. Eine Übersicht mit den Terminen für unsere gesellschaftlichen und sportlichen Veranstaltungen sowie Sprechstunden und Stammtische findet ihr am Ende des Newsletters.

Die Beteiligung an den Vorstandssitzungen ist erfreulicherweise sehr hoch.

11. PAARLAUF MIT MUSIK

Der 11. Paarlauf bei Musik und Flutlicht am 16. November war traditionell der Saisonabschluß der Leichtathletik & Triathlon-Abteilung.

Es gab wie immer einen 30 und einen 60 Minuten-Wettbewerb. Die 60 Min.-Variante ist dabei die Königsdisziplin. Wie erwartet, war der Lauf ausgebucht, obwohl erstmals in der Paarlauf-Geschichte eine kleine Teilnahmegebühr auch von den SCC-Mitgliedern erhoben wurde. Grund war die elektronische Zeitmessung, die es uns ermöglichte, direkt nach Schluss Urkunden, korrekte Rundenzählung und sogar individuelle Einzel-Rundenauswertungen zur Verfügung zu stellen. In den vergangenen Jahren gab es stets nachträgliche Korrekturen. Die neue Zeitmessung wurde durchgehend sehr positiv bewertet. Sehr erfreulich war auch die Qualität der teilnehmenden Laufpaare.

Es wurde ein neuer Allzeit-Rekord über 60 Minuten aufgestellt. Moctare Simpore und Robin Schilff liefen in dieser Zeit 20.775 m.



Dank der Technik eines Zeitmessdienstleisters gelang eine schnelle und korrekte Auswertung. (Foto: Godo Lagemann)

SCC CROSS COUNTRY

Am 6. November fand bei bestem Wetter unser Cross Country bereits zum zweiten Mal nach seiner Rückkehr im Grunewald statt. Unter den 165 Teilnehmenden befanden sich viele SCCer. Dabei war mit Theo Schucht, Robin Schilff und Tobias Singer das 9km-Podium fest in SCC-Hand. Über 4km siegte unser Übungsleiter Paul Wallstab vor Nachwuchsathlet Ben Beilfuß. Schnellste Frau auf der Kurzstrecke war Christina Gerdes vor SCC-Fünfkämpferin (M5K) Julie Walser. Auf der Langstrecke belegte Antonia Maecker den 2. Platz vor Triathletin Isabella Fischer.

Besonderer Höhepunkt des Laufes wartete am Ende auf die Teilnehmenden. Mit Start/Ziel auf der Julius-Hirsch-Sportanlage mit einer 400m-Rundbahn galt es vor Zieleinlauf die möglichst schnellste letzte Runde zu absolvieren, dessen Challenge gerne angenommen wurde. Auf der Mittelstrecke waren es Paul Scheub (Z88, 66s) und Christina (76s), die die Sonderwertung gewannen. Die schnellsten Beine nach den 9km hatten unsere Nachwuchsathleten Theo (61s) und Isabella (82s). Nächstes Jahr feiert der SCC Cross Country bereits seinen Sechzigsten!

Den aktuellen Stand der uns bekannten Sperrungen des Mommsenstadions (also Zeiten, in denen ein Training dort nicht möglich ist), entnehmt bitte der Startseite von scc-berlin.de!

TERMINE 2024

Mo., 5. Februar	16:00 Uhr	Sprechstunde <i>um vorherige Anmeldung in der Geschäftsstelle ist notwendig</i>
Di., 6. Februar	20:00 Uhr	Stammtisch <i>in den Räumen des SCC Berlin; für Getränke wird gesorgt</i>
Mo., 29. April	16:00 Uhr	Sprechstunde
Di., 30. April	20:00 Uhr	Stammtisch
Do., 9. Mai (<i>Christi Himmelfahrt</i>)		Lutz-Derkow-Gedenklauf und Siegfried-Eifrig-Sportfest
Mo., 3. Juni	16:00 Uhr	Sprechstunde
Di., 4. Juni	20:00 Uhr	Stammtisch
Sa., 6. Juli		Toddy-Cup
WE 13. o. 14. Juli		midsommar Meeting (<i>tbc</i>)
Do., 22. August		Stadion-Quartett #1
Mo., 26. August	16:00 Uhr	Sprechstunde
Di., 27. August	20:00 Uhr	Stammtisch
Do., 29. August		Stadion-Quartett #2
Do., 5. September		Stadion-Quartett #3
Fr., 6. September		Abteilungssgrillfest
Do., 12. September		Stadion-Quartett #4
Mo., 21. Oktober	16:00 Uhr	Sprechstunde
Di., 22. Oktober	20:00 Uhr	Stammtisch
Sa., 9. November		60. SCC Cross Country
Do., 14. November		Paarlauf mit Musik
Mo., 2. Dezember	16:00 Uhr	Sprechstunde
Di., 3. Dezember	20:00 Uhr	Stammtisch
Sa., 14. Dezember		16. Run & Jump

